

Mjedis i shendetshem

Здоровая окружающая среда

محيط زيبات سلامت

Doğal çevre OK!

Deeganka ufiican

سلامة البيئة

okolina OK!

UMWELT OK!



Inhalt

VORWORT – Hallo im grünen Österreich..... 3



NATUR

Österreichs Natur – ein großer Schatz! 5
Ist es gefährlich im Wald?..... 6
Pflanzen sind Medizin 7
Wandere in Österreichs Natur 8

ABFALL UND RECYCLING

Muss der viele Müll wirklich sein? 10
"Österreicher haben fünf Mistkübel!" 11
Supermarkt Natur..... 12
 *Do it yourself – Geldbörse basteln* 14
Eine Geldbörse aus Müll..... 15
Woher kommt dein T-Shirt?..... 16
 *Do it yourself – T-Shirts bedrucken* 18

ERNÄHRUNG

Auch dein Essen muss reisen! 21
Essen und Kleidung: Warum ist "bio" besser?..... 22
Fleisch oder vegetarisch? 23
 *Do it yourself – Kochrezept* 25
Essen im Müll?..... 26
Frische Gewürze in der Küche..... 28
 *Do it yourself – Kräuter pflanzen* 29

 **Glossar** 30

Hallo im grünen Österreich!

Wir, die Umweltschutzorganisation GLOBAL 2000, kämpfen für den Schutz von Mensch und Natur in Österreich und international. Es ist uns wichtig, dass Mensch und Natur gesund bleiben. Denn das ist unsere Zukunft!

Was findest du in diesem Heft?

Wir haben in diesem Heft Informationen zur grünen Seite Österreichs gesammelt. Es gibt drei Kapitel: **Natur, Abfall & Recycling** und **Ernährung**. Du findest zum Beispiel Tipps zu Ausflügen, Müll vermeiden und Kochen – und Anleitungen zum Selbermachen.

Vielleicht ist etwas für dich dabei 😊.

P.S.: Schwierige Wörter, wie zum Beispiel  "Rohstoff", sind im Text markiert und werden hinten im Glossar (S.30) erklärt.





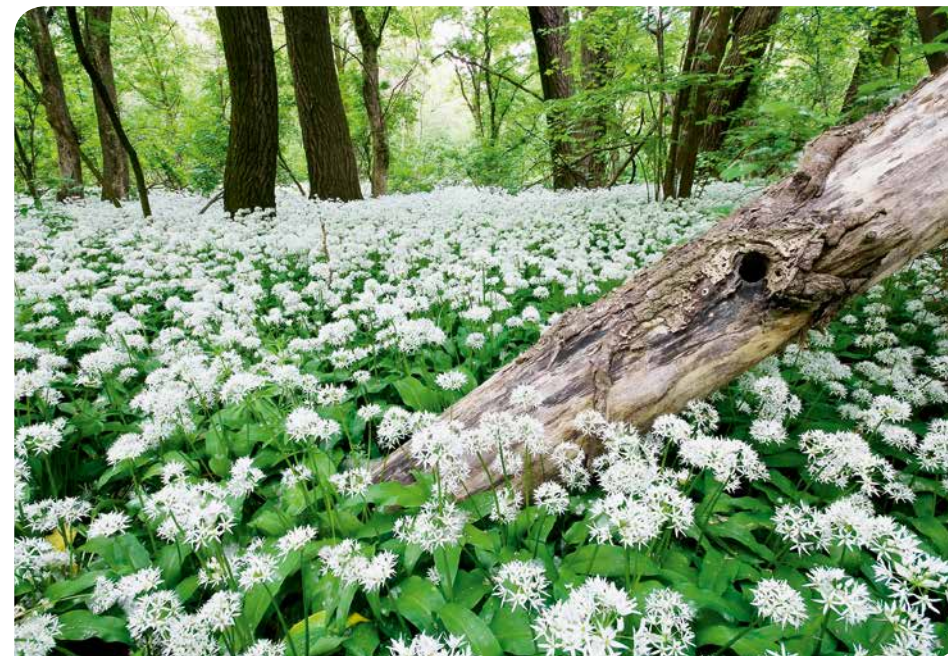
Österreichs Natur – ein großer Schatz!

Kannst du dir vorstellen, dass in Österreich früher fast überall Wald war? Es gab viele verschiedene Tiere und Pflanzen. In den letzten paar tausend Jahren haben die Menschen immer mehr Wald zerstört, weil sie Platz für Häuser und ihre eigenen Tiere und Pflanzen brauchten. Heute haben deshalb viele wilde Tiere und Pflanzen keinen Platz zum Leben. Einige gibt es nicht mehr bei uns.

Das ist schade, weil es schön ist, wenn es viele verschiedene Tiere und Pflanzen gibt. Aber auch für unser Essen brauchen wir

Menschen die Vielfalt der Natur. Zum Beispiel können viele Bäume ohne Bienen keine Früchte tragen.

Damit wilde Tiere und Pflanzen auch weiterhin bei uns leben können, gibt es auch in Österreich Naturschutzgebiete, zum Beispiel Nationalparks. Dort müssen die Menschen Regeln beachten, damit Tiere und Pflanzen nicht gestört werden. Zum Beispiel müssen Besucher auf den Wegen bleiben. Oder ein Bauer darf einen Baum nicht fällen, wenn dort seltene Vögel leben.





Wildschwein

In der österreichischen Natur bist du sicher!



Ist es gefährlich im Wald?

Welche wilden Tiere gibt es in Österreich? Im Wald und auf den Feldern kannst du vor allem Rehe, Hirsche, Wildschweine und Hasen sehen. Es gibt auch viele Vogelarten, zum Beispiel den Mäusebussard. In den Bergen sieht man auch Gämsen, Steinböcke und Steinadler. Giftige Schlangen gibt es nur wenige.



Bussard

Norden von Österreich. Wölfe gibt es fast nicht mehr. Damit die Rehe und Hirsche nicht zu viele werden, gibt es Jäger. Es ist fast nie gefährlich bei uns in der Natur.

Für eine gesunde Natur brauchen wir aber die großen **👍 Raubtiere**. Sie fressen meistens kranke und schwache **👍 Beutetiere**. Damit schützen sie diese Tierart. Daher möchte der Staat, dass es wieder mehr Bären, Luchse und Wölfe in Österreich gibt. Das macht aber neue Probleme. Zum Beispiel, wenn ein Wolf ein Schaf tötet. Dann muss der Staat dem Bauern Geld für das Schaf zahlen.



Rehe

Pflanzen sind Medizin!

Es gibt nicht nur wilde Tiere. Wir haben auch viele interessante wilde Pflanzen in Österreich. Viele von ihnen kannst du als Salat essen oder damit kochen. Wilde Pflanzen können oft als Medizin verwendet werden. Mit anderen kann man Kosmetik selbst machen. Und das Beste: Sie wachsen in der Natur und kosten nichts!

VORSICHT

Auch in Österreich gibt es giftige Pflanzen.

Iss keine Pflanzen, die du nicht kennst! Sei besonders vorsichtig bei wilden Beeren!



Vogelmiere (Stellaria media)
Blätter schmecken sehr gut als Salat!




Spitzwegerich (Plantago lanceolata)
Mit den Blättern kannst deine Haut nach Insektenstichen einreiben. Oder du isst sie als Salat!



Brennnessel (Urtica sp.)
die jungen(!) Blätter kannst du wie Spinat kochen. Die Samen geben dir Kraft!

Wandere in Österreichs Natur!

Wenn man in die Natur geht, kann man wilde Tiere und Pflanzen sehen. Viele Österreicher wandern gerne, weil sie bei der Arbeit viel Zeit drinnen sind. Auch viele Touristen besuchen Österreich im Sommer zum Wandern. Deshalb gibt es in Österreich viele Wanderwege und  **Schutzhütten**.

Die Wanderwege sind auf Wanderkarten eingezeichnet und gut mit Schildern markiert. So kann man den Weg nicht verlieren und findet auch sicher wieder nach Hause. Das Wetter in den Bergen kann sich schnell ändern. Deshalb ist es immer gut, eine Regen-

jacke mitzunehmen. In den Bergen zieht man am besten hohe Schuhe mit einer guten Sohle an.

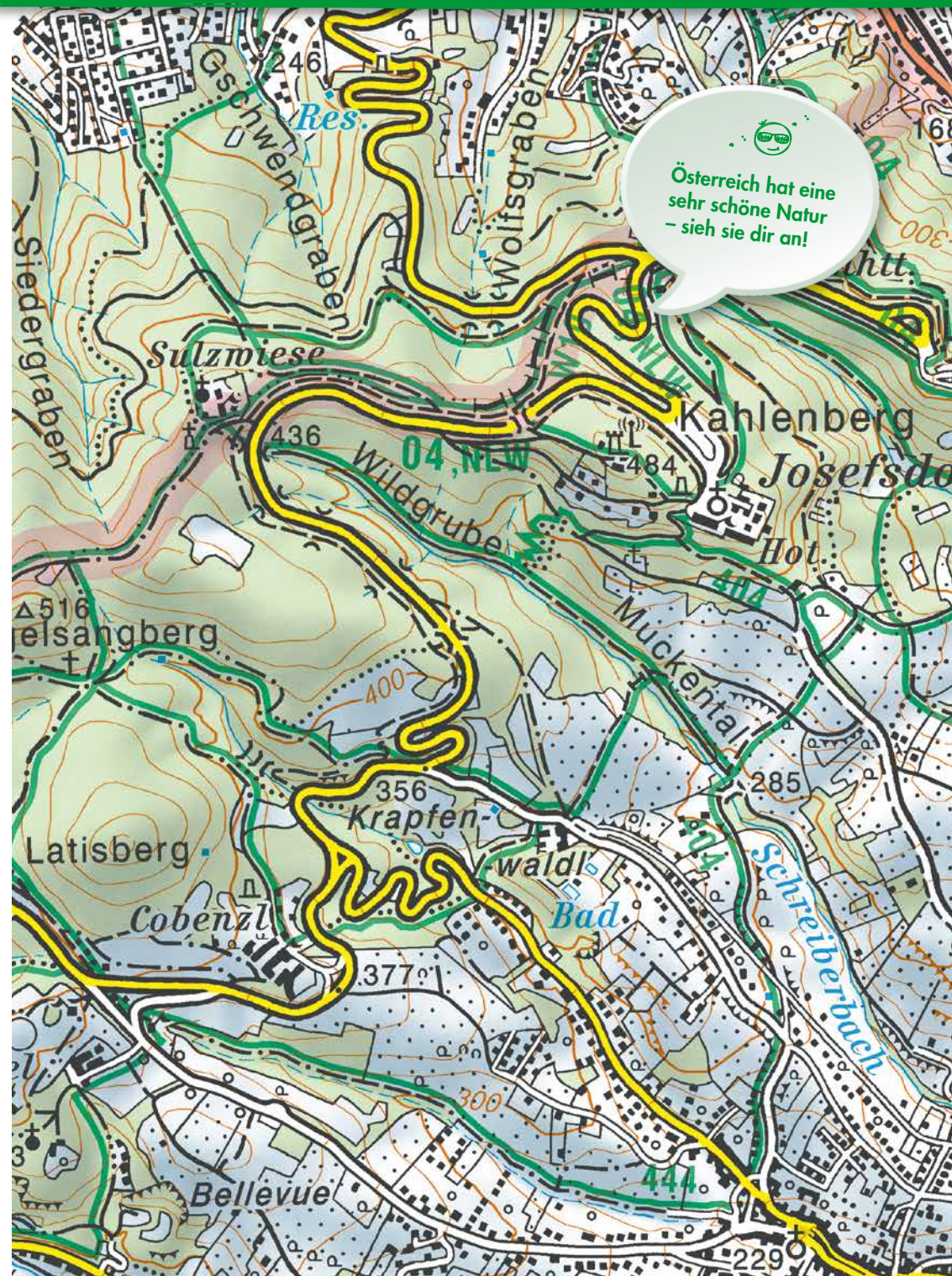
Wandern ist eine schöne Möglichkeit, die Freizeit zu verbringen.

Weblinks

Wanderkarte für ganz Österreich, auch zum Ausdrucken: www.amap.at

Tipps für Wanderwege:

www.austria.info/at/aktivitaten/wandern-und-alpen/wandern-in-osterreich



Muss der viele Müll wirklich sein?

Am besten ist es, keinen Müll zu machen! **Dazu ein paar Tipps:**

TIPPS

👍 Beim Einkaufen ...

- Nimm einen Rucksack oder eine Tasche mit, dann musst du kein Plastiksackerl an der Kassa nehmen!
- Verwende Plastiksackerl mehrere Male!
- Kaufe Produkte mit weniger Verpackung!
- Kaufe Produkte, die du lange benutzen kannst!
- Kaufe Getränke in Flaschen, die du zurückbringen kannst (Pfandflasche)

👍 Verschenke oder verkaufe die Dinge, die du nicht mehr brauchst!

- Viele kaputte Geräte kann man wieder reparieren, man muss sie nicht zum Müll geben.



Möglichkeiten zum Verschenken

... im Internet:

www.flohmarkt.at/verschenke/
www.willhaben.at

... auf Facebook über:

"Wien verschenkt"

... in Kostnixläden:

www.umsonstladen.at

... in den Caritas-Lagern

"CarLa", www.carla.at

Vielleicht findest du dort auch etwas, das dir gefällt? 😊



"Österreicher haben fünf Mistkübel!" 😊

Sind wir ehrlich: Am Ende bleibt trotzdem etwas Müll. Aber wenn wir daraus neue Produkte herstellen, sparen wir 👍 **Rohstoffe** und Energie. Und das ist gut für unsere 👍 **Umwelt!**

Papier

Aus Altpapier werden wieder Papier und Kartons gemacht.

Glas

Aus Altglas entstehen neue Flaschen, und das geht sehr gut! Dabei können 90 Prozent Energie gespart werden.

Metall

Aus alten Dosen werden neue Dosen gemacht, aber auch Eisenbahnschienen, Eisenplatten und Alufolie!

Plastik

Aus Plastik werden neue Plastikprodukte gemacht und wir brauchen weniger Erdöl.

Oder das Plastik wird verbrannt und daraus elektrischer Strom erzeugt.

Biomüll

Aus Eierschalen und anderen Essensresten kann Gartenerde gemacht werden.

Durch Recycling werden 👍 **Rohstoffe** gespart!



Wenn wir Energie sparen, schützen wir die Natur!



Ohlbohrinsel

Supermarkt Natur?

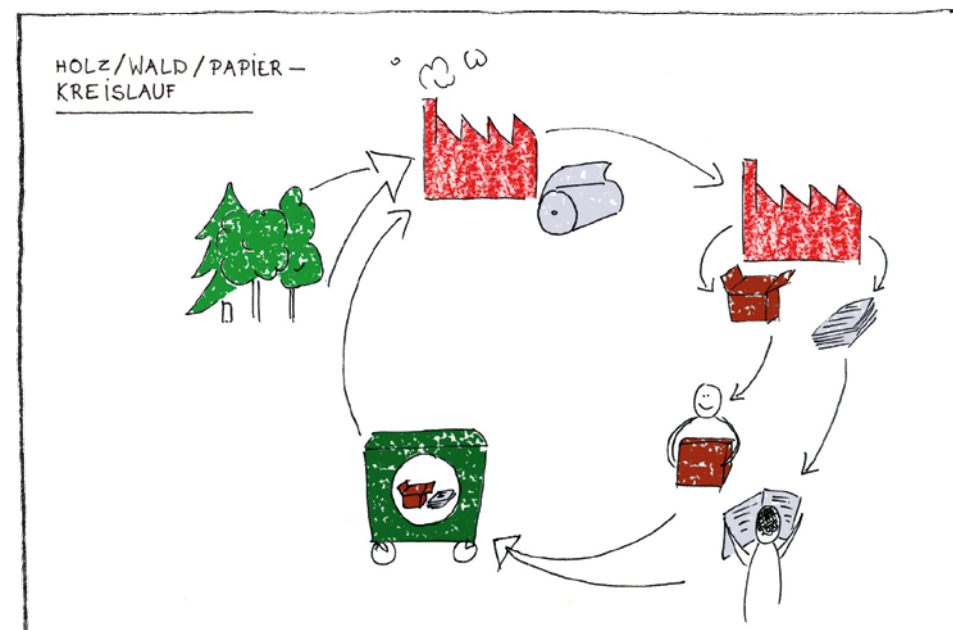
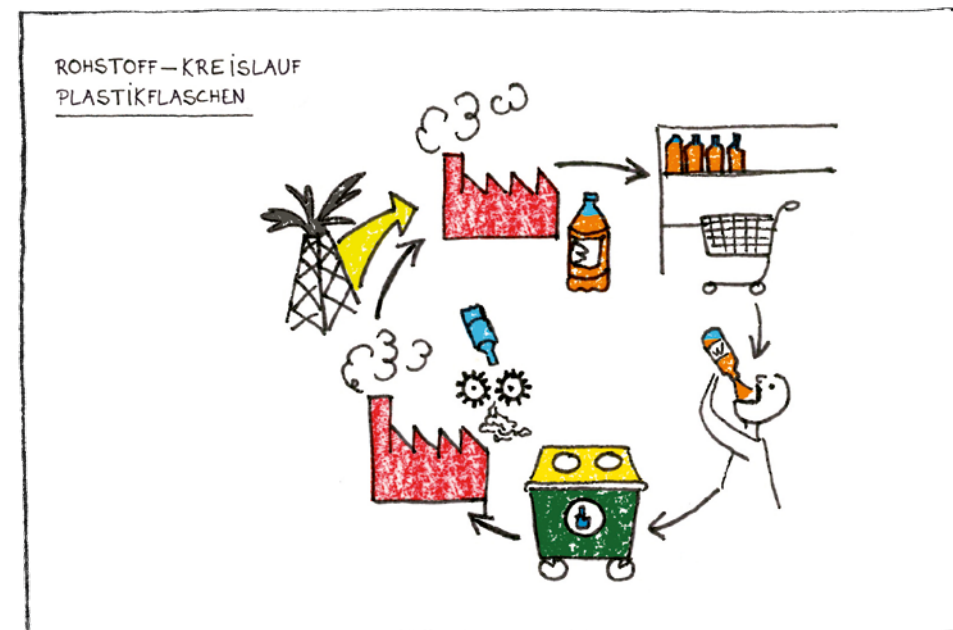
Gibt es denn nicht genügend Rohstoffe?

Leider nicht! Das Erdöl für unsere Plastikprodukte wird nicht mehr lange reichen. Und das Holz für unser Papier wird in vielen Regionen der Welt schneller verbraucht, als es nachwachsen kann.

Die Rohstoffe für Glas und Metalle kommen aus riesigen Bergwerken. Dabei wird viel Land kaputt gemacht. Dort können dann die

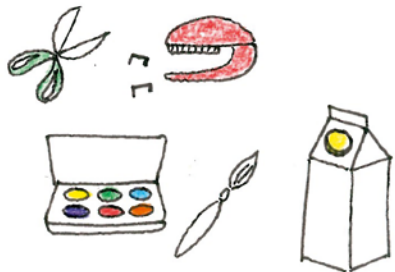
meisten Tiere und Pflanzen nicht mehr leben. Mit Recycling wird auch viel Energie gespart: Durch die Verwendung von Altglas wird 33 Prozent weniger Energie verbraucht, beim Recycling von Aluminium sogar 95 Prozent!

Österreich wird in Zukunft mehr Strom brauchen. Dafür müssen wir Wind- und Sonnenenergie nutzen. Kohle- und Gaskraftwerke sind nicht gut für die Umwelt.



BASTELANLEITUNG – GELDBÖRSE

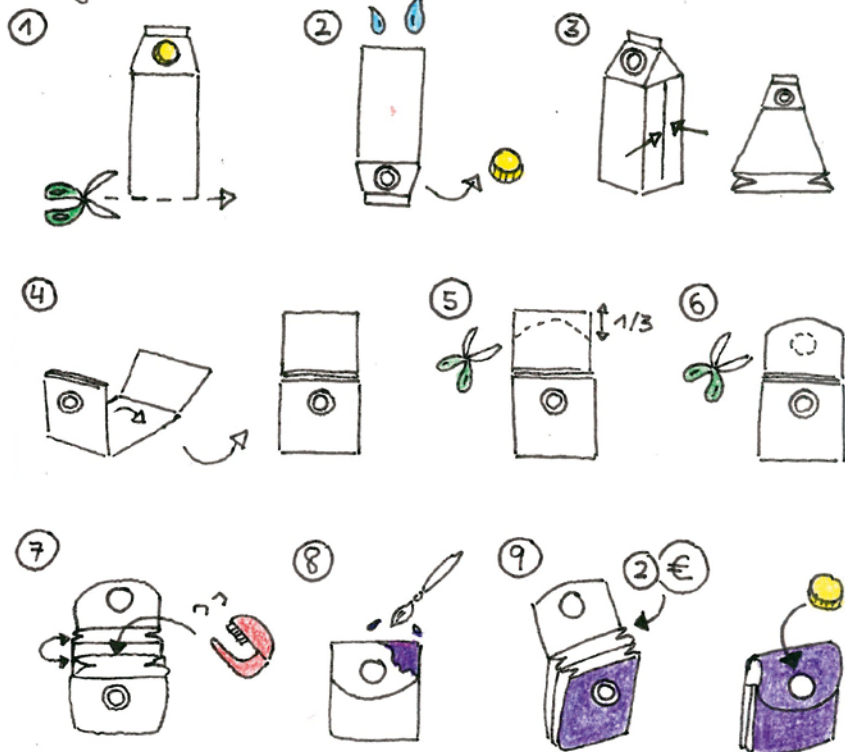
Du brauchst...



Wie geht das?
Die Anleitung als Text
findest du auf
www.global2000.at/diy



So geht's...



Eine Geldbörse aus Müll?

Viele Dinge im Müll sind sogar für das Recycling zu schade! Aus Getränkekartons lassen sich zum Beispiel coole Handy-Taschen machen. Oder Bierkapseln bekommen als Ohrhörer ein zweites Leben. Und Selbermachen macht Spaß! 😊

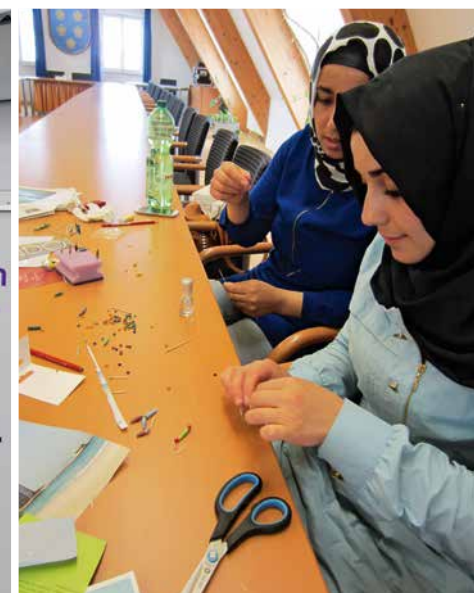
Viele Ideen dazu findest du im Internet, zum Beispiel auf www.upcycling-diy.de oder www.diyjoy.com (Englisch!). Oder suche auf YouTube nach "Upcycling"!

Auf den nächsten Seiten zeigen wir dir, wie du ein altes T-Shirt zu einem richtig coolen Stück machen kannst! 😊

Ein Marken-T-Shirt fast gratis?

Weil wir gerade davon sprechen, Dinge noch einmal zu verwenden: Das geht auch wunderbar bei Kleidung! Wenn jemand seine Hose oder sein T-Shirt nicht mehr braucht, kann er das Kleidungsstück in einem Kleider-Sammel-Container abgeben. Es kann dann von jemandem anderen in einem Second-Hand-Laden gekauft werden.

Second-Hand-Kleidung hat einen großen Vorteil: Du kannst gute Qualität zu einem billigen Preis kaufen. Denn schlechte Kleidung geht auch schnell kaputt. 😊



Woher kommt dein T-Shirt?

Die Baumwolle für dein T-Shirt wird oft in Asien, Afrika oder Amerika angebaut. Dabei wird eine große Menge an Wasser verbraucht und Gifte gegen Insekten verwendet.

Nach der Ernte wird die Baumwolle oft über weite Distanzen zum Weben transportiert. Die Kleidungsstücke werden fast immer in Asien zusammen genäht. Wenn die T-Shirts und Jeans fertig sind, machen sie die weite Reise nach Europa. Das braucht viel Energie für den Transport.

Leider verdienen viele Menschen auf den Baumwollfeldern und in den Fabriken, wo

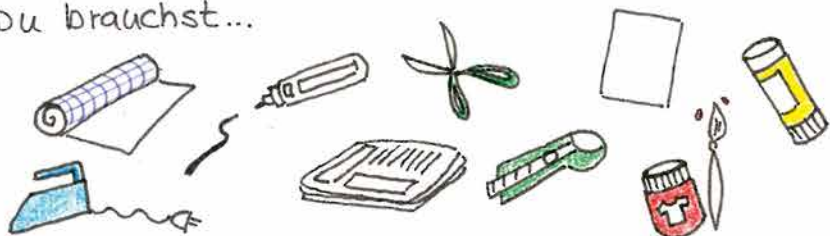
Kleidung gemacht wird, sehr wenig Geld. Viele werden von den Giften auf den Feldern und in den Fabriken krank.

Second-Hand-Kleidung hilft, Gifte, Wasser und Energie zu sparen! Oder du kaufst Kleidung aus Bio-Baumwolle. Wenn du eines der Zeichen auf dieser Seite auf deinem T-Shirt findest, dann hilfst du mit, dass Mensch und Natur weniger Probleme haben.

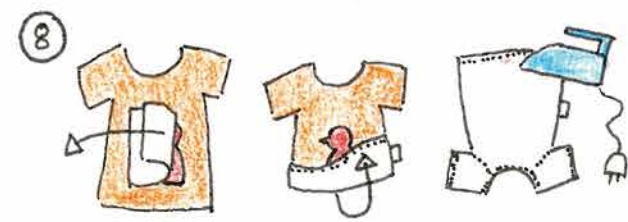
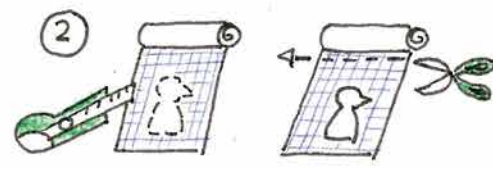
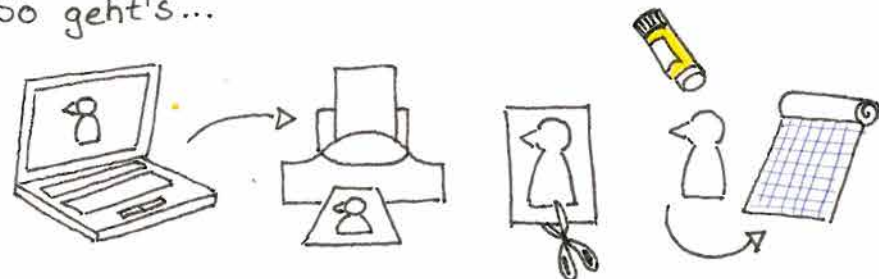


T-SHIRTS SELBER BEDRUCKEN

Du brauchst...



So geht's...



Wie geht das?
 Die Anleitung als Text
 findest du auf
www.global2000.at/diy

1 ODER





Du kannst beim Einkaufen mithelfen! Kaufe Obst und Gemüse aus Österreich!

Auch dein Essen muss reisen!



Weite Transportwege gibt es leider auch bei Lebensmitteln. Für die Menschen in Europa ist es heute normal, Bananen, Datteln und Erdnüsse zu essen. Aber diese Früchte müssen über weite Strecken zu uns transportiert werden! Aber auch die Früchte aus Österreich wachsen nicht das ganze Jahr über. Paprika kommt im Winter aus Südeuropa oder Afrika. Diese Transporte brauchen sehr viel

Energie. Das verschmutzt die Luft und ist nicht gut für die **Umwelt**.

Hier siehst du genau, wann welches Obst und Gemüse in Österreich wächst:

<http://www.umweltberatung.at/downloads/saisonkalender-poster-ernaehrung.pdf>

Kalender zum Download!





Essen und Kleidung: Warum ist "bio" besser?

👍 **Bio-Produkte** stammen von Bauern, die bei der Produktion auf die Natur aufpassen. Das wird streng kontrolliert. Mit dem Kauf von 👍 **Bio-Produkten** hilfst du somit der Natur!

bleiben, um Fleisch oder Milch zu produzieren. Das bringt viel Leid für die Tiere und ist auch für die Qualität von Fleisch und Milch nicht gut.

Die technische Entwicklung hat viele Vorteile für die Landwirtschaft gebracht. Leider wird in Europa heute auch viel Gift gegen Unkraut und 👍 **Schädlinge** verwendet. Außerdem ist chemischer 👍 **Dünger** nicht gut für den Boden und verschmutzt das 👍 **Grundwasser**.

Du erkennst Bio-Produkte an den Bio-Zeichen!



Tiere haben oft kein schönes Leben. Sie erhalten viele Medikamente, damit sie gesund

Bio-Zeichen:



Fleisch oder vegetarisch?

Warum ist es besser, weniger oder kein Fleisch zu essen?

👉 Pflanzliche Ernährung ist gesünder, weil sie mehr Mineralien enthält.

- 👉 Die Tiere in Europa leiden sehr unter der Massen-Tierhaltung.
- 👉 Für 1 kg Fleisch werden etwa 10 kg Getreide als Futter benötigt. Davon könnten auch Menschen satt werden!
- 👉 Die Verdauung der Tiere produziert Gas. Das ist schlecht für die Umwelt.
- 👉 Für 👍 **Weiden** werden Regenwälder zerstört und damit viel Lebensraum für Tiere und Pflanzen.




TIPP

Mit dem Kauf von Bio-Fleisch unterstützt du eine artgerechte und gesunde Tierhaltung!






WINTEREINTOPF FÜR

- 1.) 
- 2.) 
- 3.) 
- 4.) 

Wie geht das?
 Die Anleitung als Text
 findest du auf
www.global2000.at/diy



Essen im Müll?

Du wirst es vielleicht nicht glauben, aber ungefähr 33 Prozent aller Lebensmittel weltweit werden weggeworfen und nicht gegessen. In Österreich sind das jedes Jahr 157.000.000 kg. Das ist etwa so schwer wie 29.000 Elefanten.

Meistens endet in Österreich Essen im Müll, weil es schlecht geworden ist oder zu viel Essen gekauft wurde.



Kostenlose Einladung zum Essen?

Manche Menschen kochen zuviel und werfen den Rest in den Müll.

Deshalb gibt es "Food Sharing" Plattformen im Internet. Dort bieten viele Leute Essen zur

Gratis-Abholung an. Schau mal hinein – vielleicht möchtest auch du kosten? 😊

Bist du interessiert? Dann suche auf Facebook nach "Foodsharing Wien".



FrISChe Gewürze in der Küche!



Wenn du selbst kochen möchtest, ist es gut, eigene Kräuter zu verwenden. Küchenkräuter kann man als Pflanze im Topf oder getrock-

net kaufen. Aber selbst anbauen macht mehr Spaß! 😊

Basilikum
Basilikum schmeckt in vielen Speisen und Salaten. Sehr gut passt es zu Tomaten.

Petersilie
Petersilie ist in Österreich sehr beliebt. Sie passt gut zu Suppen, Salaten, Aufstrichen und Saucen. Sogar die Wurzel kann man essen: Wenn man sie klein geschnitten in die Suppe gibt, macht sie einen guten Geschmack.

Schnittlauch
Schnittlauch schmeckt am besten, wenn du ihn fein schneidest. Sehr gut schmeckt es, wenn du ihn frisch auf ein Butterbrot streust!

Melisse
Die Melisse ist wegen ihrem Zitronen-Geruch und -Geschmack sehr beliebt. Im Sommer kann man einen Zweig in einen Krug Wasser geben. Sie ist aber auch für Tees oder Salate verwendbar.

KRÄUTER PFLANZEN

Du brauchst...

So geht's...

- ①
- ②
- ③
- ④
- ⑤
- ⑥

Wie geht das?
Die Anleitung als Text findest du auf www.global2000.at/diy

Glossar

- 👍 **Beutetier**
Tier, das von anderen Tieren gefressen wird
- 👍 **Bio-Produkt**
wird so produziert, dass es der Natur wenig oder nicht schadet
- 👍 **Dünger**
Nahrung für die Pflanzen
- 👍 **Grundwasser**
Wasser unter der Erde
- 👍 **Raubtier**
Tier, das andere Tiere frisst
- 👍 **Rohstoff**
das Material, aus dem ein Produkt erzeugt wird, zum Beispiel Holz für einen Sessel

- 👍 **Schädling**
Tier (meist Insekt), das den Pflanzen in der Landwirtschaft schadet
- 👍 **Schutzhütte**
Haus an einem Wanderweg, wo du dich vor Regen und Gewittern schützen kannst
- 👍 **Umwelt**
Natur rund um uns
- 👍 **Weiden**
Wiesen, auf denen die Tiere leben und Gras fressen



Mit Dank an unseren Partner:



Mit freundlicher Unterstützung von:



Impressum: MedieninhaberIn, EigentümerIn und VerlegerIn: GLOBAL 2000, Neustiftgasse 36, 1070 Wien. Für den Inhalt verantwortlich: Eva Gänsdorfer, Martin Gleiss, Linnea Richter; Redaktion: Carin Unterkircher; Layout: Hannes Eder; Bildbearbeitung: Steve Wyckoff, Fotos: GLOBAL 2000(S.7/1,16,20,23/1,31,32), Verein menschen.leben(S.3,15/2,24), Shutterstock(S.4,8,22/2,26/2), BMFULW(Marek S.5, D. Manhart S.6/1, Zeggl S.6/3, Alexander Haiden S.22/1), Naturschutzbund(Josef Limberger S.6/3), Wikimedia commons(Hajotthu S.7/2, Simplicius_GNU_FDL S.7/3, Divulgação Petrobras/ABr S.12, Foerster S.27), BEV(Wanderkarte S.8/9, vervielfältigt mit Genehmigung des BEV – Bundesamtes für Eich- u. Vermessungswesen in Wien, N 14721/2016), TOMRA Leergutssysteme GmbH(S.10), ARA AG(S.11/1), debagel/flickr(S.11/2), Caritas Wien(S.15/1), thisisrubbish.org.uk (S.26/1), Friends of the Earth International(S.17), reflexer/flickr(S.21), R_K by Nico Lubaczowski/pixelio(S.23/2), Reinsaat (S.28), Cover: Christoph Liebentritt/GLOBAL 2000; Illustrationen: Linnea Richter, Druck: Druckerei Janetschek GmbH, 3860 Heidenreichstein, Ausgezeichnet mit dem Österreichischen Umweltzeichen "Schadstoffarme Druckerzeugnisse", UWNr. 637. Gedruckt auf 100% Recyclingpapier.





Was bedeutet Umwelt?

Wozu reparieren und recyceln? Warum Bio?

Umweltwissen und viele Tipps zum Selbermachen gibt es in dieser Broschüre. Sie ist aus dem Projekt "Umwelt und Integration" entstanden. GLOBAL 2000, Österreichs unabhängige Umweltschutzorganisation, bringt damit gemeinsam mit dem Verein menschen.leben jungen Menschen mit Migrationshintergrund Umweltschutz näher. In Workshops mit der lokalen Bevölkerung und über das Thema Umweltschutz soll Integration in Österreich für alle Beteiligten erleichtert werden.

Mehr dazu: www.global2000.at/umwelt-und-integration

WIR FREUEN UNS DABEI ÜBER UNTERSTÜTZUNG!

www.global2000.at/spenden

IBAN: AT 24 2011 1822 2084 4701

GLOBAL 2000

Neustiftgasse 36, A-1070 Wien,

Tel. 01/812 57 30

E-Mail: office@global2000.at

GLOBAL 2000

