

# ChemBee Ausbildung zur Chemikalienbotschafter:in



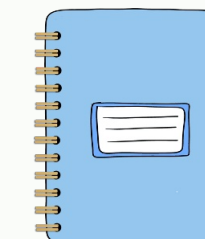
 Bundesministerium  
Land- und Forstwirtschaft,  
Klima- und Umweltschutz,  
Regionen und Wasserwirtschaft





# AGENDA Session 3

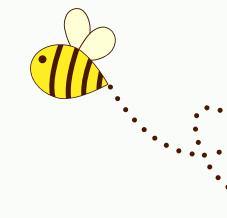
## Badezimmer



- Update Küche
- Wiederholung Empfehlungen Küche und Input PFAS
- Einstieg ins Badezimmer:
- Bedenkliche Substanzen in Kosmetika
  - CodeCheck & ToxFox
  - Naturkosmetik & Gütesiegel
- Was versteckt sich sonst noch im Badezimmer?
  - Wasch- und Reinigungsmittel & Gütesiegel
  - Desinfektionsmittel
  - Duftstoffe



# Update - Küche



WIR  
KÄMPFEN  
FÜR DAS  
SCHÖNE.

GLOBAL 2000



- Habt ihr noch etwas in eurer Küche verändert nach der Session letzte Woche?
- Habt ihr in der Zwischenzeit Mehrweglösungen genutzt/ausprobiert? (Behälter, Stoffnetze, Kaffee-Becher...)
- Sind Fragen aufgetaucht?

➔ Alternativenliste auf Moodle :)







# PFCs / PFAS

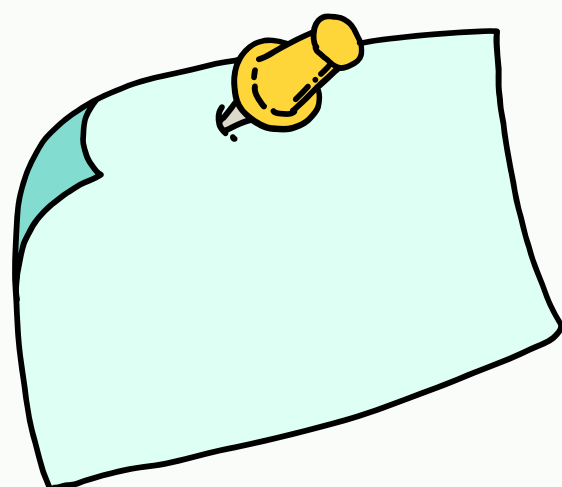


# PFCs / PFAS



WIR  
KÄMPFEN  
FÜR DAS  
SCHÖNE.

GLOBAL 2000



## Umfrage

Was wisst ihr schon über PFAS/PFCs?

<https://ahaslides.com/2616P>



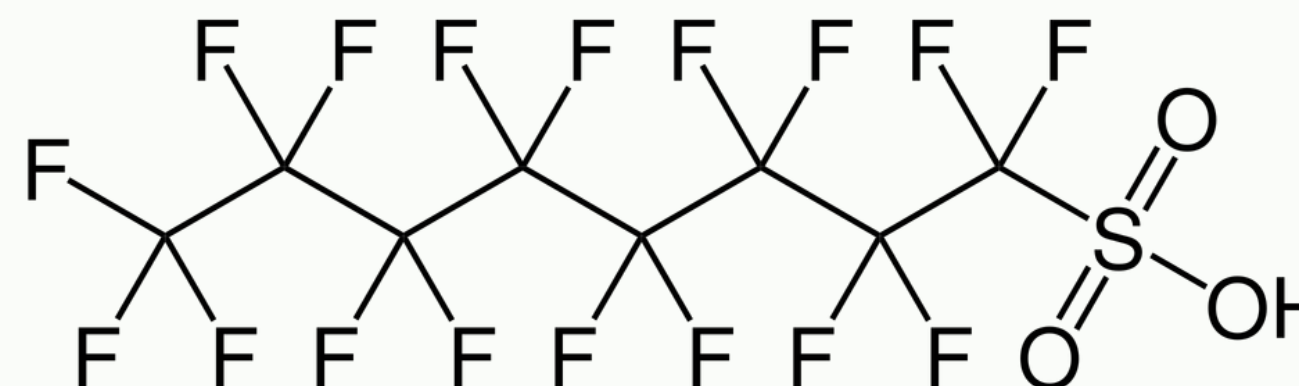
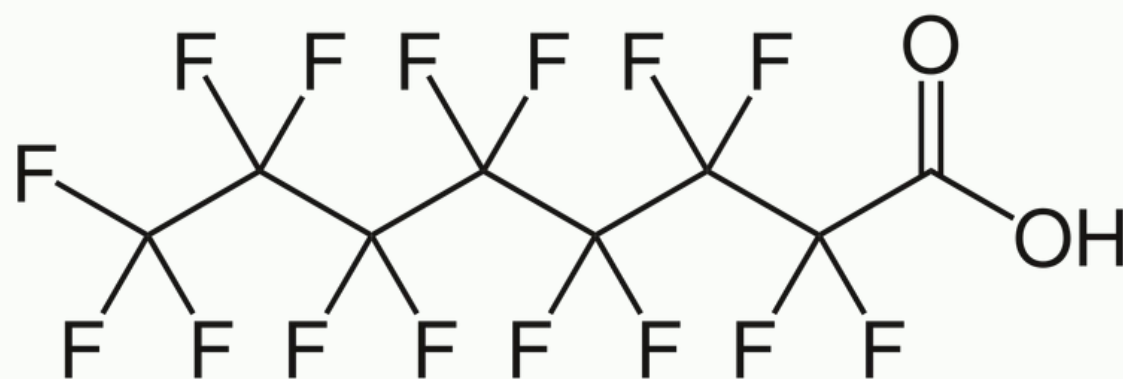




# PFAS / PFCs

- **PFAS: per- und polyfluorierte Alkylverbindungen**  
(engl. = per- and polyfluoroalkyl substances)
- **PFCs: per- und polyfluorierte Chemikalien**

- ➔ Stoffgruppe mit > **10.000** verschiedenen Substanzen
- ➔ Nur **industriell** hergestellt
- ➔ **Wasser-, Fett- und Schmutzabweisend**, hitzeresistent



<https://www.umweltbundesamt.de/pfc-planet>







# Per- und polyfluorierte Chemikalien

## Funktion:

Wasser-, fett und schmutzabweisende Eigenschaften

## Wo?

- Antihaftbeschichtungen bei Pfannen (Teflon)
- Fettabweisende Verpackungen (z.B. Pizzakartons, Take-Away-Verpackung, Mikrowellenpopcorn)
- Coffee-to-go Becher, Papier/Bambus-Strohhalme
- Gefrier-Gemüse (Karton)
- Backpapier

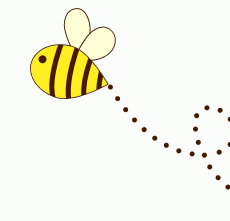
➡ **Chemisch sehr stabil (biologisch nicht abbaubar), reichern sich in der Umwelt an.**

➡ **Forever Chemicals - Ewigkeits-Chemikalien**





# PFAS



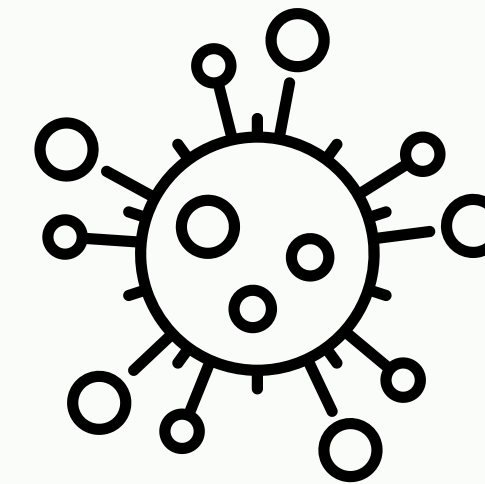
WIR  
KÄMPFEN  
FÜR DAS  
SCHÖNE.

GLOBAL 2000



## Gesundheitliche Auswirkungen

- Leber- und Schilddrüsenerkrankungen
- Brust-, Hoden- und Nierenkrebs
- erhöhte Cholesterinspiegel
- chronisch entzündliche Darmerkrankungen
- Bluthochdruck während Schwangerschaften
- Geringeres Geburtsgewicht
- verminderten Wirkung von Impfungen
- Diabetes und Übergewicht







# Gesundheitliche Auswirkungen

—— hohe Gewissheit  
----- geringe Gewissheit

## Auswirkungen auf die Entwicklung des ungeborenen Kindes

verzögerte Entwicklung der Milchdrüse

vermindertes Ansprechen auf Impfstoffe

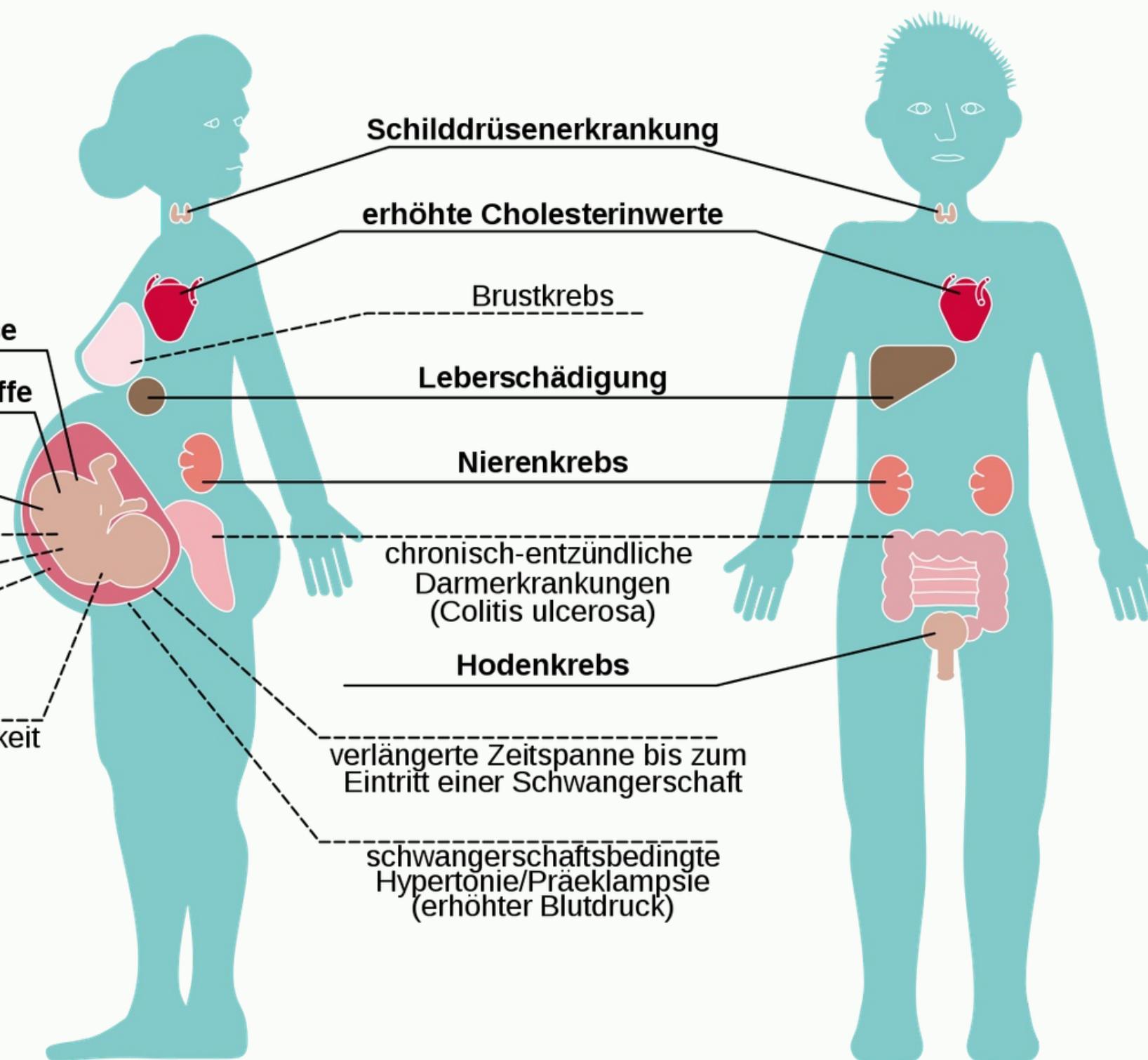
geringeres Geburtsgewicht

Fettleibigkeit

Frühpubertät

erhöhtes Fehlgeburtsrisiko

geringe Spermienanzahl und -beweglichkeit





# PFAS

Herstellung von PFAS problematisch für Umgebung

Industrie: Abluft+Abwasser



Belgium minister pledges national PFAS ban

April 2025: Super-Verschmutzer in Frankreich aufgedeckt

11 French municipalities prohibit PFAS exceed health-based reference

Half of EU ministers tested for drinking water supply safe for consumption - and it will get worse

Netherlands Swedish wild fish samples are unsafe for vulnerable people

PFAS: 40% of Swedish municipalities ask for national PFAS ban as EU is too slow

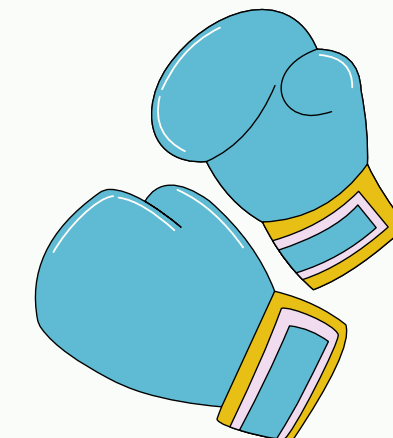
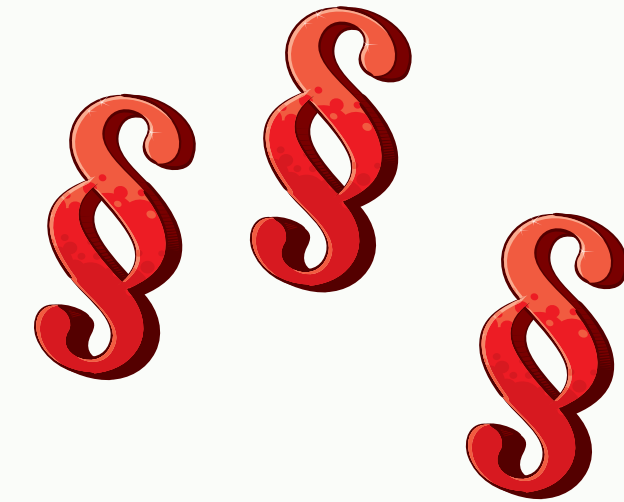






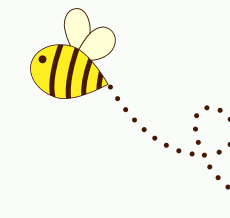
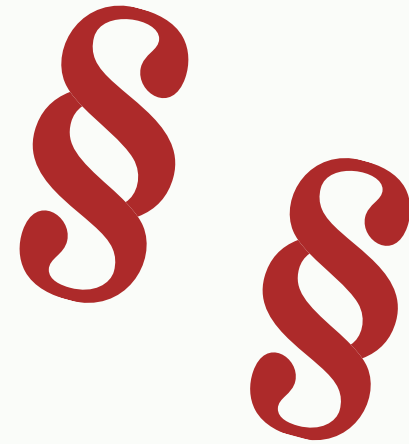
# Gesetzliche Regelungen PFAS

- Einige PFAS in der EU **verboten**:
  - **PFOS** seit 2006
  - **PFOA** seit Juli 2020
- Vorschlag für EU-weites Verbot von PFAS
- **Alle** PFAS sollen reguliert werden (**als Gruppe**)
- EU Konsultation Ende 2023, über 5600 Kommentare
- Zurzeit stark umstritten
- **PFAS-Pestizide** sind ausgenommen
- Bestimmte **Untergruppen** werden reguliert



# PFAS

## Positive Vorreiter



WIR  
KÄMPFEN  
FÜR DAS  
SCHÖNE.

GLOBAL 2000



- Dänemark: PFAS in LKM seit 2020 verboten
- Ab Juli 2026 auch in **Bekleidung, Schuhen, Imprägniermitteln**
- Sept 2025: Dänemark verbietet alle **TFP Pestizide**
- Frankreich verbietet PFAS in mehreren Produktgruppen
- **Kosmetika, Skiwachs, Schuhe, Bekleidung, Imprägniermittel**
- Gilt ab 2026
- In allen anderen Textilien (z.B. Teppiche) ab 2030
- Emissions **Gebühr!** 100€ pro 100g

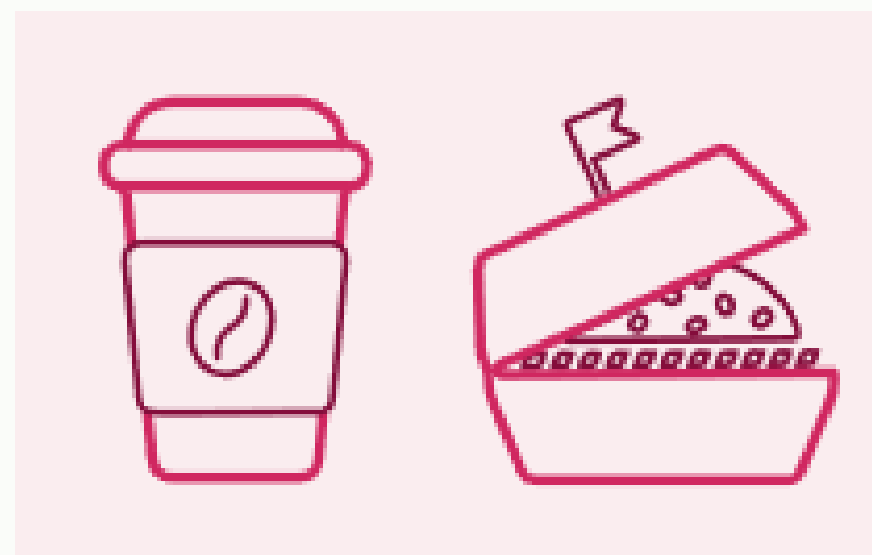






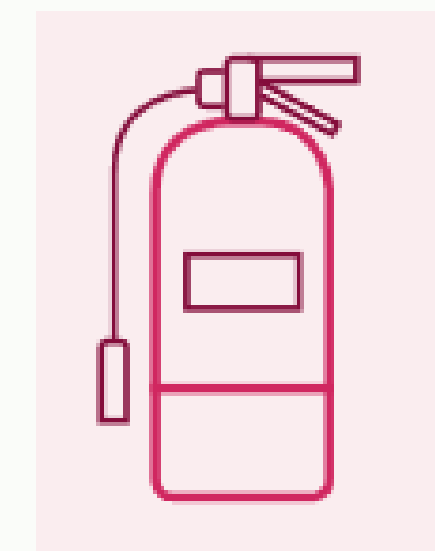
# Wo finden wir PFAS noch?

- Textilien, v.a. Outdoor-Kleidung
- Wanderschuhe (Goretex!)
- Teppiche, Sofa, Vorhänge
- Elektronikgeräte
- Kosmetika (Shampoo, Zahnseide, Lippenstift...)
- Skiwachs
- Fotopapier
- Pflanzenschutzmittel
- Löschschäume
- Farben
- Druckerzeugnisse
- Bauindustrie
- Uvm.



## Umwelt

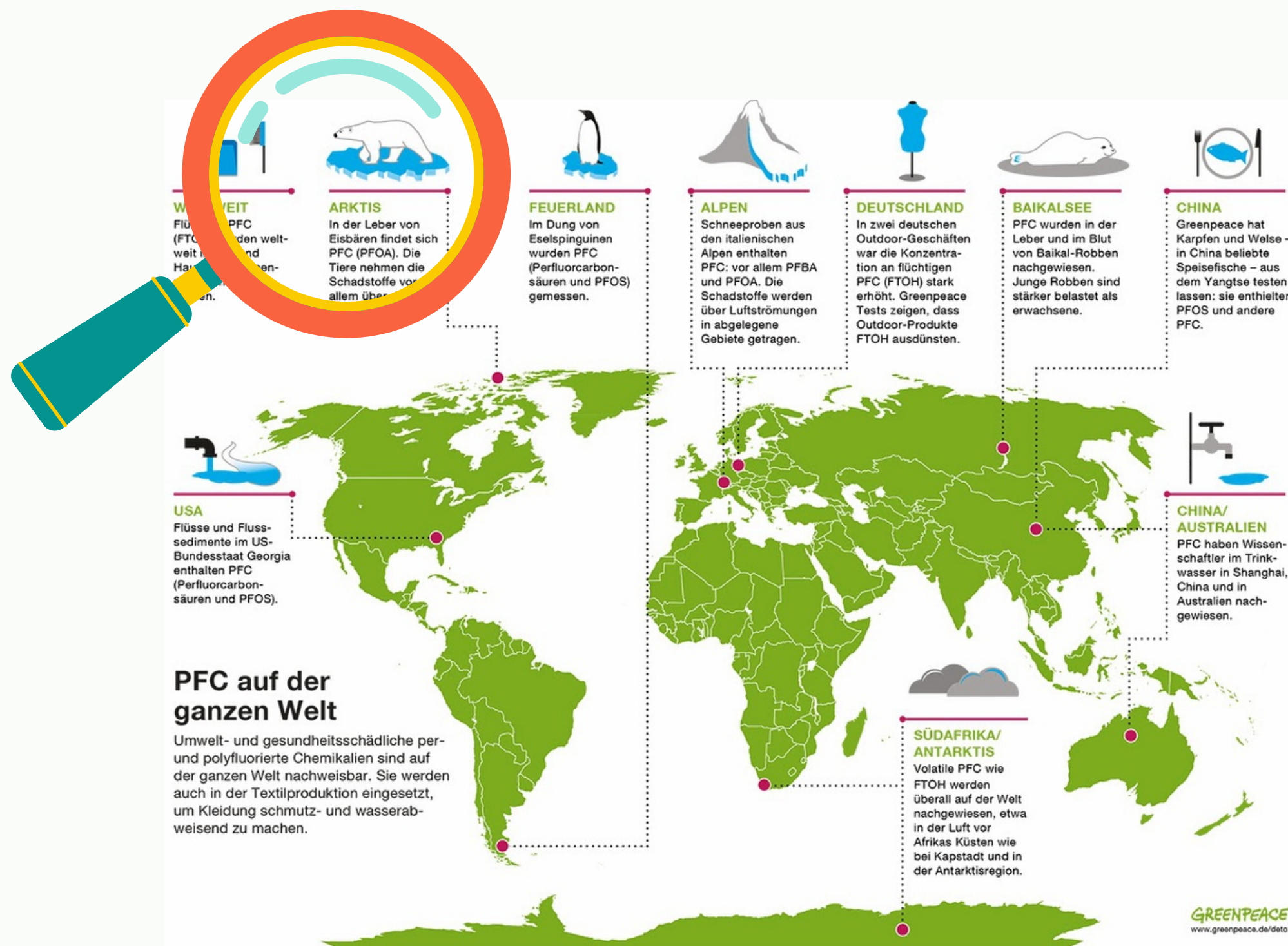
- Wasser/Trinkwasser/Grundwasser
- Böden
- Flora und Fauna
- Kulturpflanzen (Nahrung)
- Fische
- Muttermilch





# Wo finden wir PFAS noch?

- Weltweit im Hausstaub
- Eisbären in der Arktis
- Pinguine in Feuerland
- Schnee in den Alpen
- Robben im Baikalsee
- Luft in der Antarktis
- Fische in China
- Flüsse in USA
- .....







# Wie können wir PFAS erkennen



➡ ÖL/Flüssigkeit **perlt** an Verpackung ab / sickert nicht ein

➡ Vermeiden!



# Empfehlungen - wie PFAS vermeiden?

## Pfannen mit Teflon Beschichtung:

- Wenn zerkratzt → entsorgen
- Nur bei niedrigen Temperaturen unter 200°C nutzen (kleine/mittlere Hitze)
- Pfanne nie länger als 3 Minuten in leerem Zustand erhitzen
- Pfannen aus Keramik, Email, Edelstahl oder Gusseisen verwenden
- Dauerbackmatten aus Teflon vermeiden

→ Blech einfetten







# Empfehlungen - wie PFAS vermeiden?

## ➔ To-Go Geschirr

- Kein beschichtetes Einweggeschirr aus Karton verwenden
- Umfüllen in **Glas, Keramik, Edelstahl**

## ➔ Tiefkühlkost:

- bei tiefen Temperaturen kaum Migration
- Lebensmittel vor dem Auftauen **umfüllen**

## ➔ Backpapier:

- Blech einfetten
- Backblech aus Glas





WIR  
KÄMPFEN  
FÜR DAS  
SCHÖNE.

GLOBAL 2000



# Empfehlungen - wie PFAS vermeiden?

## ➡ To-Go Geschirr

- Kein beschichtetes Einweggeschirr aus Karton verwenden
- Umfüllen in **Glas, Keramik, Edelstahl**

## ➡ Tiefkühlkost:

- bei tiefen Temperaturen kaum Migration
- Lebensmittel vor dem Auftauen **umfüllen**

## ➡ Backpapier:

- Blech einfetten
- Backblech aus Glas



➡ **GLOBAL 2000 Backartikel-Test vom November 2024**



<https://www.global2000.at/publikationen/backzubehoer-test>







# SCHADSTOFFE IM BADEZIMMER

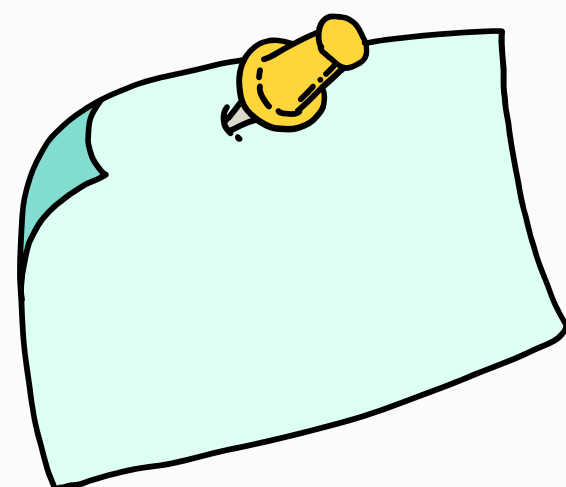
## TEIL 1: KOSMETIKA







# Schadstoffe im Badezimmer



## IDEENSAMMLUNG

Welche Produkte im Badezimmer fallen euch ein,  
die Schadstoffe enthalten könnten?

[https://www.canva.com/design/DAGel8qRnsE/  
oV9C64\\_sNdbMuorkcuCzGQ/edit?  
utm\\_content=DAGel8qRnsE&utm\\_campaign=designshare&utm\\_  
medium=link2&utm\\_source=sharebutton](https://www.canva.com/design/DAGel8qRnsE/oV9C64_sNdbMuorkcuCzGQ/edit?utm_content=DAGel8qRnsE&utm_campaign=designshare&utm_medium=link2&utm_source=sharebutton)







# Erster Einblick Badezimmer: Substanzen, ihre Funktion und Auswirkung





# Funktionen von Substanzen in Kosmetika

- konservierend - Konservierungsstoffe
- glättend - Conditioner
- färbend - Haarfärbemittel
- UV-Filter
- Antioxidationsmittel
- Emulgatoren
- Tenside





# Substanzen in Kosmetika & deren Funktionen

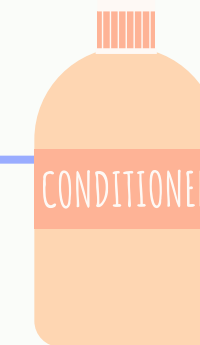


WIR  
KÄMPFEN  
FÜR DAS  
SCHÖNE.

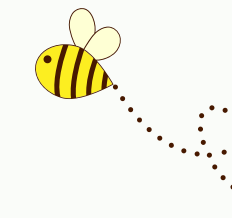
GLOBAL 2000



| Funktion                                                             | Substanz                                                                    |
|----------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|
| UV-Filter                                                            | z.B. Ethylhexyl Methoxycinnamate,<br>Oxybenzon (Benzophenon-3)              |
| Haarfärbemittel                                                      | Resorcinol                                                                  |
| Konservierungsstoffe                                                 | Parabene                                                                    |
| glättend / Conditioner                                               | Cyclomethicone (Cyclotetrasiloxane)                                         |
| Antioxidationsmittel                                                 | Butylhydroxytoluol (BHT)                                                    |
| Emulgatoren - Mischung von Öl und<br>Wasser, gleichmäßige Konsistenz | Polyethylenglykole (PEGs) - z.B. PEG-40<br>oder Cetareth-20 (-eth Endungen) |



# Mögliche Auswirkungen

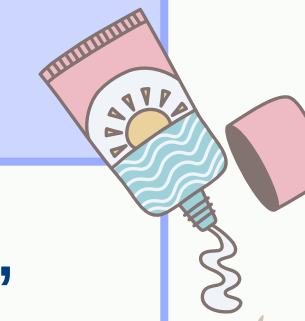


WIR  
KÄMPFEN  
FÜR DAS  
SCHÖNE.

GLOBAL 2000



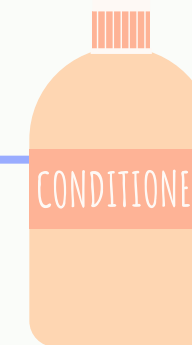
| Funktion                                                             | Substanz                                                                     |
|----------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------|
| UV-Filter                                                            | z.B. Ethylhexyl Methoxycinnamate,<br>Oxybenzon (Benzophenon-3)               |
| Haarfärbemittel                                                      | Resorcinol                                                                   |
| Konservierungsstoffe                                                 | Parabene                                                                     |
| glättend / Conditioner                                               | Cyclomethicone (Cyclotetrasiloxane)                                          |
| Antioxidationsmittel                                                 | Butylhydroxytoluol (BHT)                                                     |
| Emulgatoren - Mischung von Öl und<br>Wasser, gleichmäßige Konsistenz | Polyethylenglykole (PEGs) - z.B. PEG-40<br>oder Ceteareth-20 (-eth Endungen) |



hormonell  
schädi-  
gend



hormonell  
wirksam



hormonell  
schädi-  
gend

Wahrscheinlich  
hormonell wirksam,  
fortpflanzungs-  
schädigend,  
bioakkumulierend



hormonell  
schädi-  
gend

Hautreizungen,  
Allergien, Schwächung  
Hautbarriere, mögliche  
Verunreinigungen,  
potenziell krebserregend







# Mögliche Auswirkungen bedenklicher Substanzen in Kosmetika

- allergische Reaktionen
- sensibilisierend
- Schwächung der Barrierefunktion der Haut
- hormonell wirksam
- krebserregend
- Anreicherung im Organismus, z.B. in der Muttermilch
- Ablagerungen in Lymphknoten, Leber und Milz möglich
- Anreicherung in der Umwelt





# Mögliche Auswirkungen bedenklicher Substanzen in Kosmetika

| Substanzen*                                                                                 | Risiken                                                                  |
|---------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------|
| Parabene: Methylparaben, Ethylparaben, Propylparaben, Butylparaben (Biozide)                | Negative Auswirkungen auf das Hormonsystem                               |
| Formaldehydabspalter: DMDM Hydantoin, Quaternium-15, Imidazolidinyl Urea, Diazolidinyl Urea | Stark hautreizend, kann Allergien auslösen, wahrscheinlich krebserregend |
| Duftstoffe, Parfüme                                                                         | Können Allergien auslösen                                                |
| Methylisothiazolinon (Konservierungsmittel)                                                 | Kann Allergien auslösen                                                  |
| Methylchlorisothiazolinon (Konservierungsmittel)                                            | Kann Allergien auslösen                                                  |
| Ethylhexyl Methoxycinnamat (Octinoxat, Octylmethoxycinnamat) (UV-Filter)                    | Negative Auswirkungen auf das Hormonsystem                               |
| Butyliertes Hydroxytoluol (BHT) (Konservierungsmittel)                                      | Negative Auswirkungen auf das Hormonsystem                               |

|                                       |                                                                                                                                             |
|---------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Zink-Pyrithion                        | Umweltgefährdender Stoff                                                                                                                    |
| Oxybenzon (Benzophenon-3) (UV-Filter) | Negative Auswirkungen auf das Hormonsystem                                                                                                  |
| Phenylparaben (Parfüm)                | Negative Auswirkungen auf das Hormonsystem, wahrscheinlich krebserregend                                                                    |
| Phenylacetat (Parfüm)                 | Negative Auswirkungen auf das Hormonsystem                                                                                                  |
| Phenylpropanol (Parfüm)               | Hat wahrscheinlich negative Auswirkungen auf das Hormonsystem                                                                               |
| Phenylidenkampfer (UV-Filter)         | Sehr giftig für Wasserorganismen mit lang anhaltenden Auswirkungen; steht im Verdacht, die Fruchtbarkeit und ungeborene Kinder zu schädigen |



Handbuch S.17 oder Handout zu Endokrinen Disruptoren!





# Welche bedenklichen Substanzen verstecken sich noch in Kosmetika?



WIR  
KÄMPFEN  
FÜR DAS  
SCHÖNE.

GLOBAL 2000





# Welche bedenklichen Substanzen verstecken sich noch in Kosmetika?

## Schwermetalle

- Verunreinigungen wie Arsen, Blei, Cadmium, Quecksilber
- häufig glitzernde Kosmetika, Puder und Lidschatten
- Fortpflanzungsschädigend, krebserregend, nervenschädigend
- Eigentlich verboten, nur wenn “technisch unvermeidbar”







# Welche bedenklichen Substanzen verstecken sich noch in Kosmetika?

## Peel-off-Masken & Co. im Test: Schwermetalle in vielen Reinigungsmasken

Jahrbuch Kosmetik für 2023 | Autor: Ann-Cathrin Witte/Dimitrij Rudenko/Kerstin Scheidecker | Kategorie: Kosmetik und Mode | 08.12.2022



Foto: ÖKO-TEST; Marharyta Manukha/Shutterstock

[https://www.oekotest.de/kosmetik-wellness/Peel-off-Masken-Co-im-Test-Schwermetalle-in-vielen-Reinigungsmasken\\_13214\\_1.html](https://www.oekotest.de/kosmetik-wellness/Peel-off-Masken-Co-im-Test-Schwermetalle-in-vielen-Reinigungsmasken_13214_1.html)

## Kompaktpuder-Test: Blei, Arsen und Nickel auf unserer Haut

Jahrbuch Kosmetik für 2023 | Autor: Heike Baier/Cordula Posdorf/Johanna Michl/Johanna Michl/Heike Baier/Cordula Posdorf | Kategorie: Kosmetik und Mode | 08.12.2022



Foto: puhhha/Shutterstock

[https://www.oekotest.de/kosmetik-wellness/Kompaktpuder-Test-Blei-Arsen-und-Nickel-auf-unserer-Haut\\_12487\\_1.html](https://www.oekotest.de/kosmetik-wellness/Kompaktpuder-Test-Blei-Arsen-und-Nickel-auf-unserer-Haut_12487_1.html)

# Welche bedenklichen Substanzen verstecken sich noch in Kosmetika?

## Parabene:

- Einige Parabene verboten (z.B Isobutyl- und Pentyl-Parabene)
- Bei einigen Grenzwerte gesenkt und für Babies bis 3 Jahre im Windelbereich verboten (Propyl- und Butyl-Parabene)
- Methyl- und Ethyl-Parabene werden als sicher angesehen
- hormonell wirksam



WIR  
KÄMPFEN  
FÜR DAS  
SCHÖNE.

GLOBAL 2000



Ehtyl-, Methyl-, Propyl-, Butylparaben







# Welche bedenklichen Substanzen verstecken sich noch in Kosmetika?

## Titan-Dioxid:

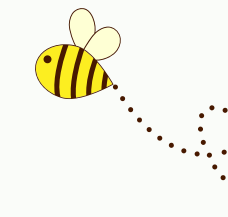
- Verdacht auf erbgutschädigende Wirkung
- In Lebensmitteln seit August 2022 verboten
- In Kosmetika weiterhin erlaubt



**CI 77891**



# Öko-Tests - Kosmetika



WIR  
KÄMPFEN  
FÜR DAS  
SCHÖNE.

GLOBAL 2000



## Zahnpasta-Test: Immer noch Titandioxid in 15 von 48 Zahncremes

Ratgeber Kosmetik & Wellness 2023 | Autor: Hanh Friedrich/Marieke Mariani/Lena Wenzel | Kategorie: Kosmetik und Mode | 27.06.2023



Foto: ÖKO-TEST

Fluorid ist in Zahnpasten für Erwachsene der wichtigste Inhaltsstoff gegen Karies. Unerwünscht dagegen ist das Weißpigment Titandioxid, das mittlerweile in Lebensmitteln verboten ist. Auch ein Tensid, das die Schleimhäute reizen kann, hat in Zahncremes nichts verloren. Trotzdem sind wir im Zahnpasta-Test darauf gestoßen.

## Zu viele Minuspunkte: Blend-A-Med Rundumschutz im Test "ungenügend"

Autor: Lena Wenzel/Hanh Friedrich | Kategorie: Kosmetik und Mode | 09.04.2023



Foto: ÖKO-TEST; bbernard/Shutterstock

Mindestens zweimal am Tag sollten Zähne gründlich geputzt werden. Weil Zahnpasta dabei verschluckt werden kann, ist es wichtig, dass diese frei von bedenklichen Stoffen ist. Unser Test zeigt: Das ist nicht immer der Fall – und es enttäuschen auch bekannte Marken, darunter der Rundumschutz Classic von Blend-A-Med.

[https://www.oekotest.de/kosmetik-wellness/news/News-Uebersicht\\_1.html](https://www.oekotest.de/kosmetik-wellness/news/News-Uebersicht_1.html)





# Öko-Tests - Kosmetika



WIR  
KÄMPFEN  
FÜR DAS  
SCHÖNE.

GLOBAL 2000



## Tiefenpflege Shampoo von Head & Shoulders im Test nur "ungenügend"

Autor: Heike Baier/Johanna Michl | Kategorie: Kosmetik und Mode | 09.05.2023



Foto: ÖKO-TEST

Problematische Tenside, kritische Duftstoffe und Silikonöle in der Rezeptur: Ausgerechnet das Head & Shoulders Tiefenpflege Shampoo kassiert in unserem Test von Anti-Schuppen-Shampoos die meisten Abzüge. Mit der Note "ungenügend" gehört das Spezialshampoo zu den drei Testverlierern.

## "Ungenügend": Veet-Enthaarungscremes sind die schlechtesten im Test

Autor: Meike Rix/Dimitrij Rudenko | Kategorie: Kosmetik und Mode | 19.05.2023



Foto: ÖKO-TEST

Problematische Mineralölbestandteile, umstrittene Emulgatoren, Kunststoffverbindungen in der Rezeptur: Ausgerechnet die beiden Produkte von Marktführer Veet kassieren in unserem Test von Enthaarungscremes die meisten Minuspunkte.

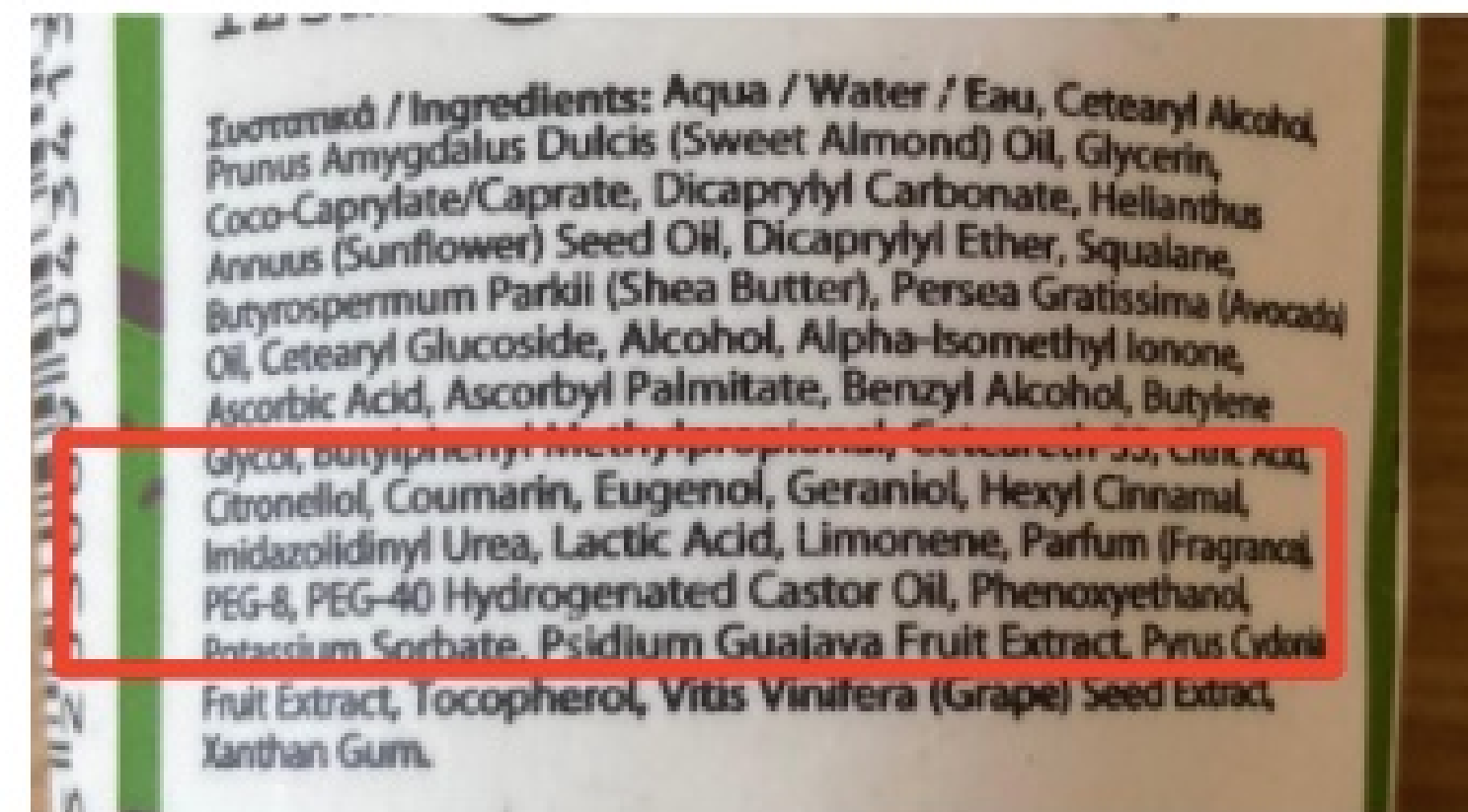
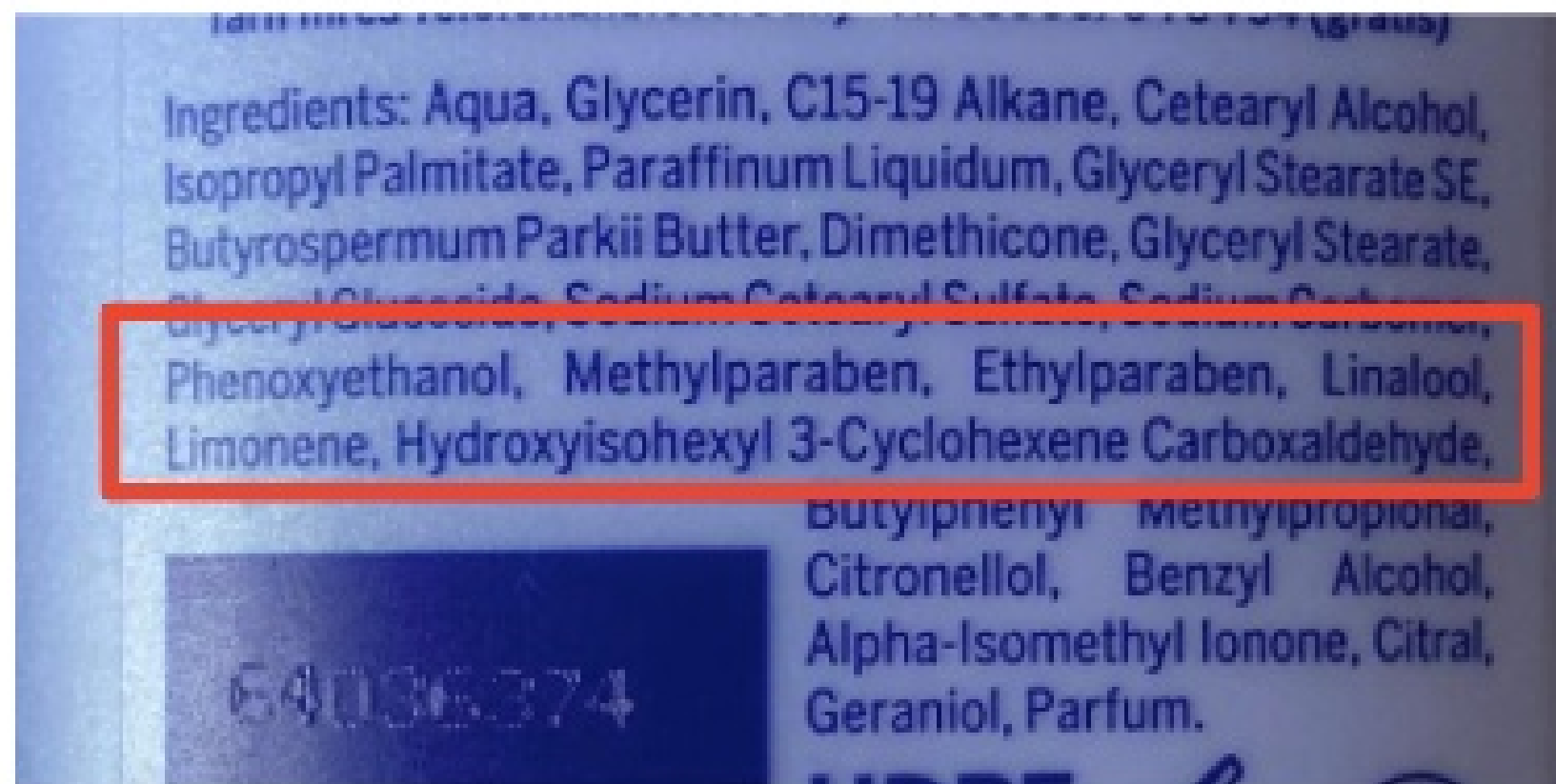
[https://www.oekotest.de/kosmetik-wellness/news/News-Uebersicht\\_1.html](https://www.oekotest.de/kosmetik-wellness/news/News-Uebersicht_1.html)





## Erster Einblick:

# Was auf der Rückseite eurer Kosmetika zu finden ist

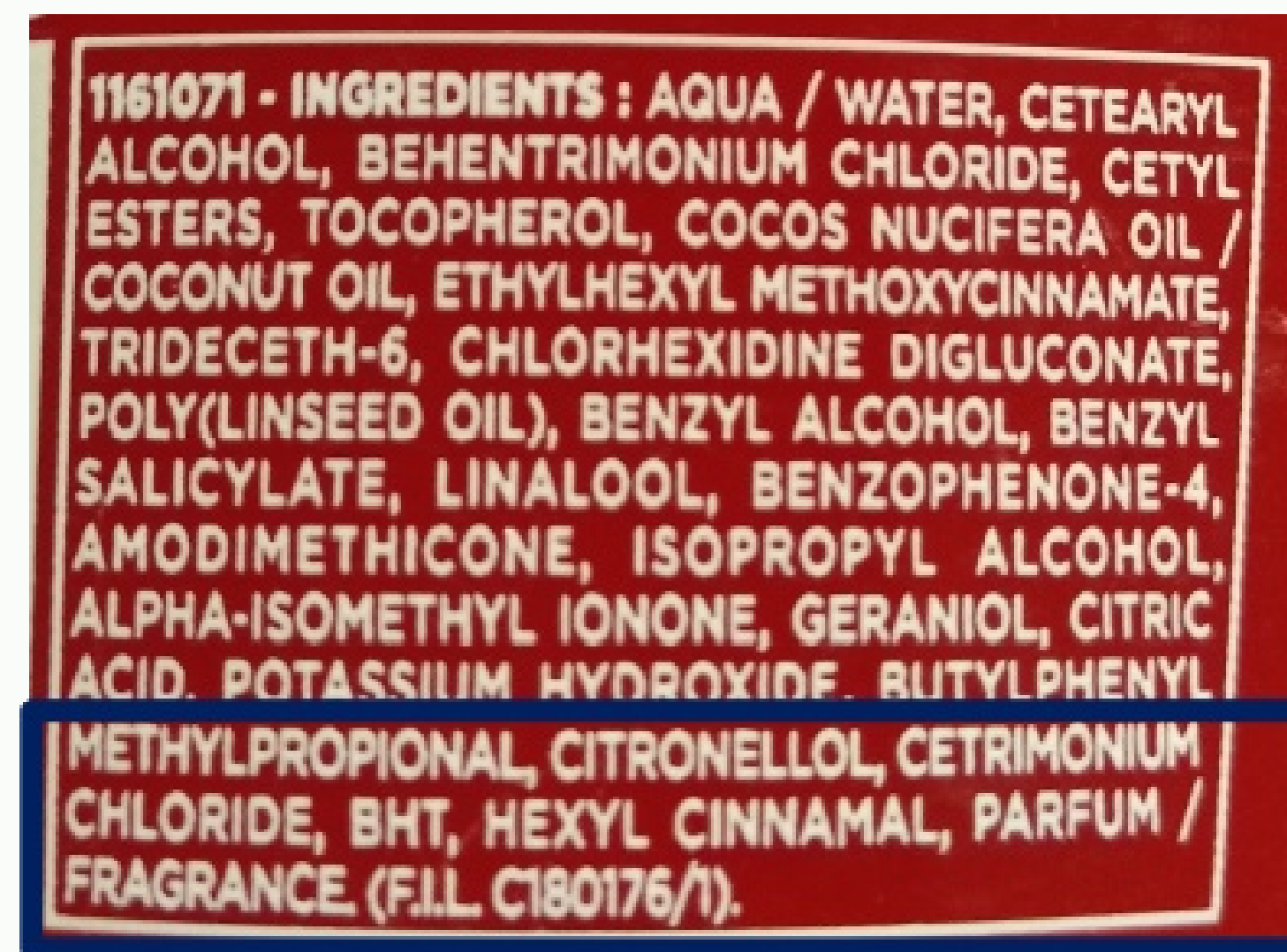
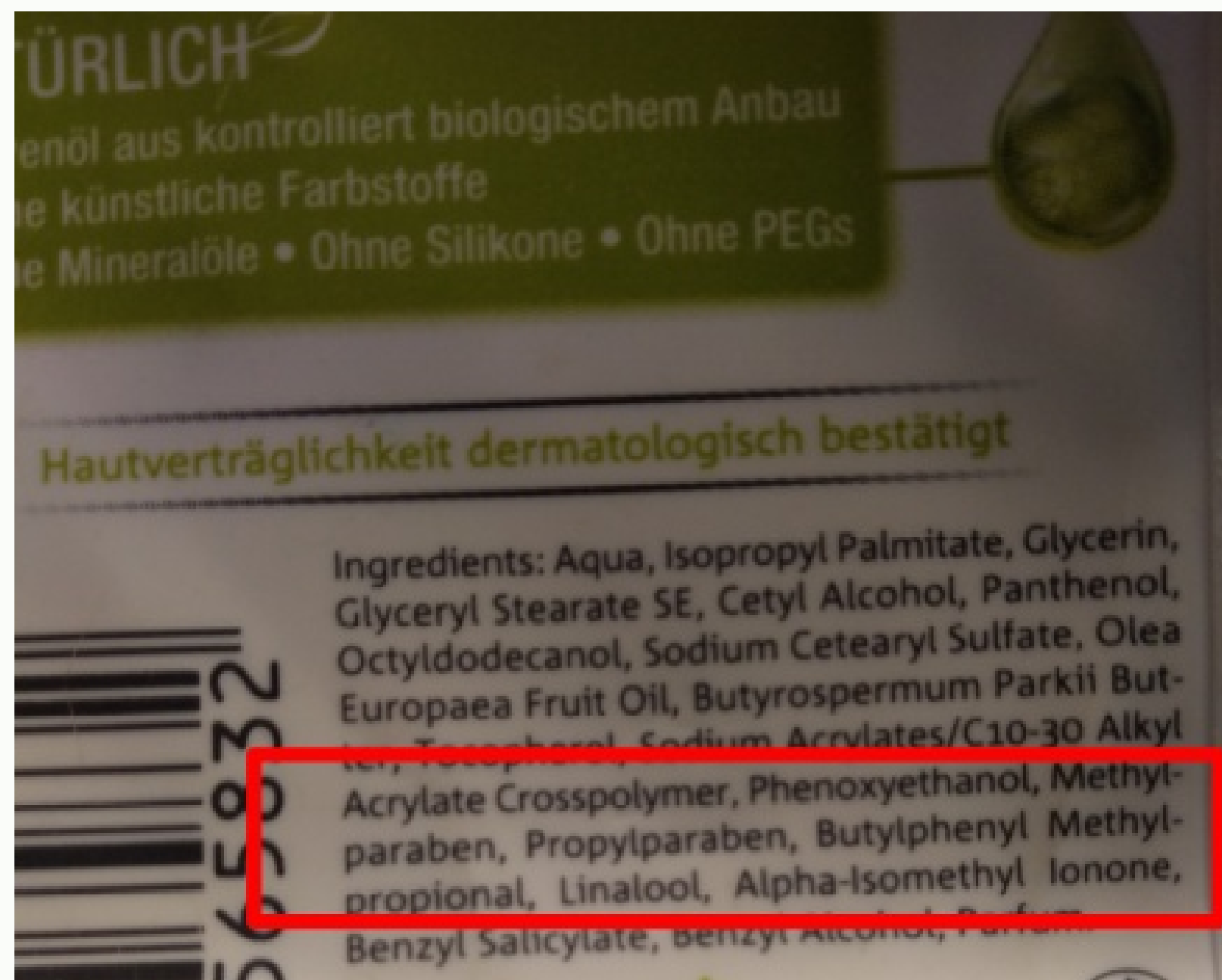






## Erster Einblick:

# Was auf der Rückseite eurer Kosmetika zu finden ist





WIR  
KÄMPFEN  
FÜR DAS  
SCHÖNE.

GLOBAL 2000



**Das sind viele Fremdwörter auf einmal, aber keine  
Sorge!**

**Damit ihr das nicht alles auswendig lernen müsst, gibt  
es Unterstützung für euch!**







- Übersicht über Inhaltsstoffe in Kosmetika
- Erklärungen zu den Wirkungsweisen der einzelnen Stoffe & deren gesundheitliche und umweltrelevante Auswirkungen
- Basierend auf Studien





## Inhaltsstoffe



14 Nicht Empfehlenswert

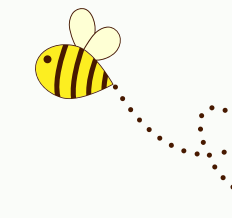


2 Hormonell wirksam

1 Sehr bedenklich

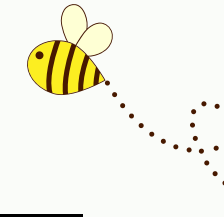
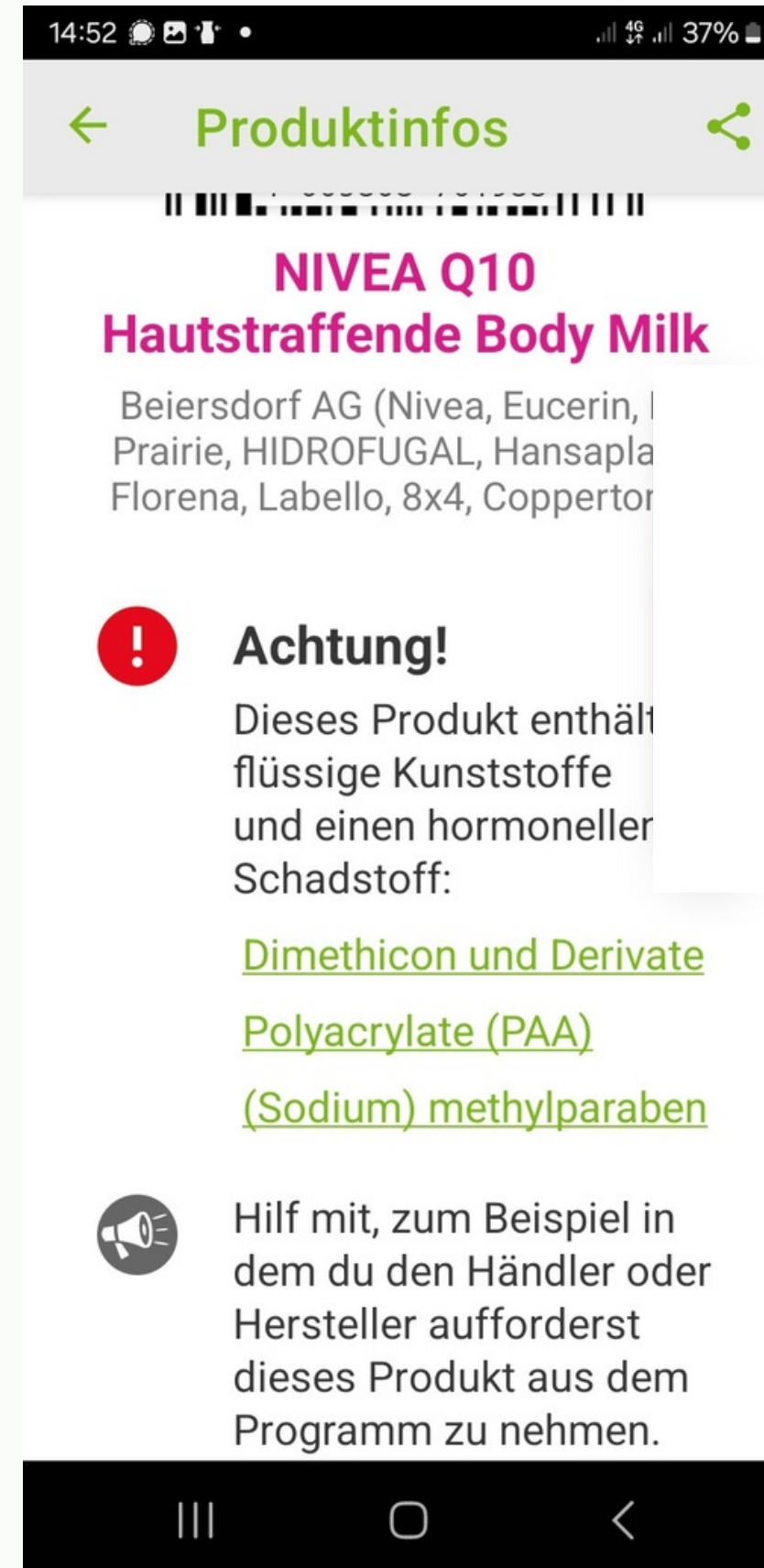
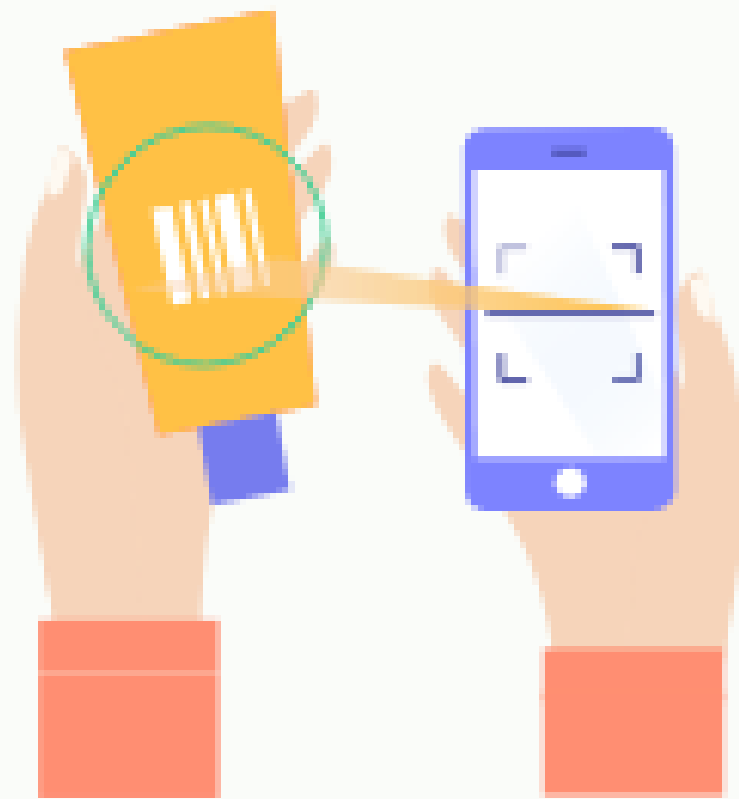
2 Schwer abbaubares Polymer





- Information über Schadstoffe in Kosmetika und Alltagsprodukten (z.B. auch Spielzeug, Möbel, Textilien und elektronische Geräte)
- Wenn noch keine Informationen vorhanden - direkt per App die Giftfrage an Hersteller oder Händler schicken
- Hersteller sind gesetzlich verpflichtet, innerhalb von 45 Tagen zu antworten, wenn ein Produkt besonders gefährliche Stoffe enthält
- Die Antwort fließt in die Datenbank ein und steht bei der nächsten Anfrage sofort zur Verfügung









# Wie sieht es mit der Verpackung bei Kosmetika aus...

## ➔ Europäische Kosmetikverordnung:

Geringe Mengen verbotener Stoffe, die unbeabsichtigt aus der Verpackung in Kosmetikprodukte migrieren sind zulässig, sofern sie **technisch unvermeidbar** sind und **die menschliche Gesundheit nicht gefährden**.



**kritisch zu betrachten -**  
hängt von aktuellem Forschungsstand ab

➔ Keine detaillierten Anforderungen, wie eine solche Migration zu analysieren oder zu bewerten ist.





# Pause & kleine Aufgabe



Checkt 3 Kosmetik Produkte eurer Wahl - welche Inhaltsstoffe könnt ihr finden?

Nutzt dazu auch gerne die Apps :)





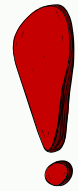


# Naturkosmetik





# Naturkosmetik & Siegel



## Achtung:

Eine einheitliche Definition von Naturkosmetik gibt es nicht, da der Begriff nicht gesetzlich geschützt ist.



## Naturkosmetiksiegel:

- Verboten: Inhaltsstoffe auf Erdölbasis, Silikone, PEG (Emulgator), die meisten Konservierungsstoffe und mineralölbasiertes Mikroplastik (Nanopartikel aber nicht)
- Strengere Verbote für Tierversuche
- Nur mineralische Lichtschutzfilter
- Oft ein Teil der Inhaltsstoffe aus biologischer Landwirtschaft (Naturkosmetik heißt nicht zwingend auch Bio-Kosmetik!)

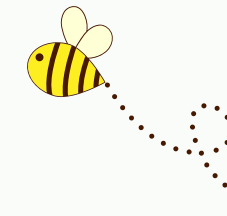


# Kleine Aufgabe



Konntet ihr auf euren Kosmetik Produkten im Badezimmer  
Umweltsiegel entdecken?  
Schaut gerne nochmal nach!

<https://ahaslides.com/SXCCR>



WIR  
KÄMPFEN  
FÜR DAS  
SCHÖNE.

GLOBAL 2000





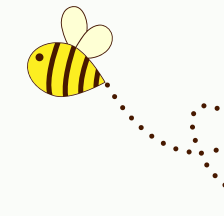


# Gütesiegel Naturkosmetik





# Gütesiegel Naturkosmetik



WIR  
KÄMPFEN  
FÜR DAS  
SCHÖNE.

GLOBAL 2000



- **BDIH - Kontrollierte Naturkosmetik**



- **NaTrue**



NATRUE

- **Austria Bio Garantie**



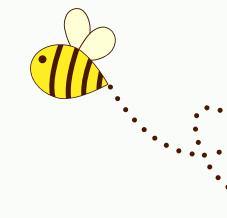
- **Ecocert**



- **EU Ecolabel**



# Gütesiegel Naturkosmetik



WIR  
KÄMPFEN  
FÜR DAS  
SCHÖNE.

GLOBAL 2000



## • BDIH - Kontrollierte Naturkosmetik



- Zusatz "**COSMOS natural**" - Es dürfen nur **natürliche Rohstoffe** für Naturkosmetik zum Einsatz kommen
- Zusatz "**COSMOS organic**" - Mindestens **95%** der pflanzlichen Bestandteile müssen aus der **Öko**-Landwirtschaft stammen
- Pflanzliche Inhaltsstoffe werden auch nach ihren **Umweltauswirkungen** bewertet
- **Verbotene Inhaltsstoffe:** organisch-synthetische Farbstoffe, synthetische Duftstoffe, ethoxilierte Rohstoffe, Silikone, Paraffine, andere Erdölprodukte

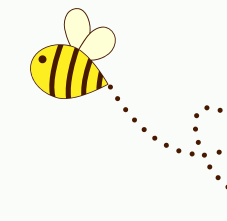
[https://ooe.arbeiterkammer.at/beratung/konsumentenschutz/fairkonsumieren/Guetesiegel\\_Kosmetik.html](https://ooe.arbeiterkammer.at/beratung/konsumentenschutz/fairkonsumieren/Guetesiegel_Kosmetik.html)

<https://www.siegelklarheit.de>





# Gütesiegel Naturkosmetik



WIR  
KÄMPFEN  
FÜR DAS  
SCHÖNE.

GLOBAL 2000



- **Ecocert**



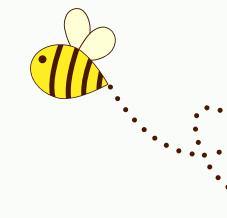
- Zusatz "**Naturkosmetik**" - mindestens **50%** der pflanzlichen Inhaltsstoffe und mindestens 5% der gesamten Inhaltsstoffe (in Gewichtsanteilen) müssen aus **ökologischem** Anbau stammen
- Zusatz "**Biokosmetik**" - **Bioanteil** mindestens **95%** bei pflanzlichen Inhaltsstoffen und mindestens 10% bei gesamten Inhaltsstoffen (in Gewichtsanteilen)
- **Verbotene Inhaltsstoffe:** künstlich hergestellte Farb- und Duftstoffe, Silikone, Paraffine, andere Erdölprodukte

[https://ooe.arbeiterkammer.at/beratung/konsumentenschutz/fairkonsumieren/Guetesiegel\\_Kosmetik.html](https://ooe.arbeiterkammer.at/beratung/konsumentenschutz/fairkonsumieren/Guetesiegel_Kosmetik.html)

<https://www.siegelklarheit.de>



# Gütesiegel Naturkosmetik



WIR  
KÄMPFEN  
FÜR DAS  
SCHÖNE.

GLOBAL 2000



- **NaTrue**



- Zusatz "**Natural cosmetics**" (Naturkosmetik) - Inhaltsstoffe sind natürlichen Ursprungs -> ausschließlich aus **Naturstoffen**
- Zusatz "**Natural cosmetics with organic portion**" - min. **70%** der natürlichen oder naturnahen Inhaltsstoffe stammen aus kontrollierter **biologischer** Landwirtschaft und/oder kontrollierter Wildsammlung
- Zusatz "**Organic cosmetics**" (Biokosmetik) - min. **95%** s.o.

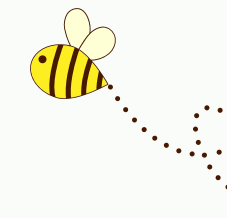
[https://ooe.arbeiterkammer.at/beratung/konsumentenschutz/fairkonsumieren/Guetesiegel\\_Kosmetik.html](https://ooe.arbeiterkammer.at/beratung/konsumentenschutz/fairkonsumieren/Guetesiegel_Kosmetik.html)

<https://www.siegelklarheit.de>





# Gütesiegel Naturkosmetik



WIR  
KÄMPFEN  
FÜR DAS  
SCHÖNE.

GLOBAL 2000



- **Austria Bio Garantie - Biokosmetik**



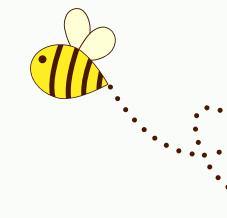
- Die Richtlinie Biologische Produktion, Abschnitt Biokosmetika gehört zu den **strengsten Standards** für Biokosmetika und wird ausschließlich von akkreditierten **Kontrollstellen** geprüft.
- Gewährleistung, dass **95%** der Inhaltsstoffe aus **biologischem** Anbau stammen.

[https://ooe.arbeiterkammer.at/beratung/konsumentenschutz/fairkonsumieren/Guetesiegel\\_Kosmetik.html](https://ooe.arbeiterkammer.at/beratung/konsumentenschutz/fairkonsumieren/Guetesiegel_Kosmetik.html)

<https://www.siegelklarheit.de>



# Gütesiegel Naturkosmetik



WIR  
KÄMPFEN  
FÜR DAS  
SCHÖNE.

GLOBAL 2000



## • Europäisches Umweltzeichen - EU Ecolabel



- Das EU Ecolabel dient als grenzüberschreitendes Umweltgütesiegel, das im gemeinsamen europäischen Markt als **einheitliche Kennzeichnung** für umweltfreundliche Produkte und Dienstleistungen dient.
- Das EU-Umweltzeichen garantiert, dass zertifizierte Produkte biologisch abbaubare und erneuerbare Inhaltsstoffe aus **nachhaltigen Quellen** enthalten, über eine minimierte und leicht zu recycelnde **Verpackung** verfügen und eine **begrenzte Verwendung gefährlicher Substanzen** aufweisen.

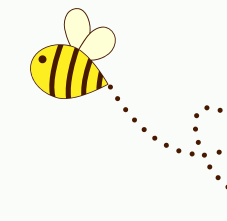
[https://ooe.arbeiterkammer.at/beratung/konsumentenschutz/fairkonsumieren/Guetesiegel\\_Kosmetik.html](https://ooe.arbeiterkammer.at/beratung/konsumentenschutz/fairkonsumieren/Guetesiegel_Kosmetik.html)

<https://www.siegelklarheit.de>





# Gütesiegel Naturkosmetik



WIR  
KÄMPFEN  
FÜR DAS  
SCHÖNE.

GLOBAL 2000



## • Vegan Society England - Vegane Blume



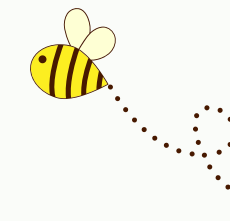
- Es dürfen keine **Tierbestandteile**, tierische Nebenprodukte oder aus Tieren gewonnene Rohstoffe enthalten sein.
- Bei der **Produktion** dürfen ebenfalls keine tierischen Materialien eingesetzt werden.
- **Tierversuche sind verboten.** Dies gilt nicht nur für das Endprodukt, sondern auch für die einzelnen Rohstoffe.
- Maschinen, die auch mit konventionellen Produkten in Berührung kommen, müssen gründlich **gereinigt** werden, bevor sie wieder für vegane Produkte benutzt werden.

[https://ooe.arbeiterkammer.at/beratung/konsumentenschutz/fairkonsumieren/Guetesiegel\\_Kosmetik.html](https://ooe.arbeiterkammer.at/beratung/konsumentenschutz/fairkonsumieren/Guetesiegel_Kosmetik.html)

<https://www.siegelklarheit.de>



# Gütesiegel Naturkosmetik



WIR  
KÄMPFEN  
FÜR DAS  
SCHÖNE.

GLOBAL 2000





# Naturkosmetik & Greenwashing

## Beachten:



- Marketing - Green Washing
- Kleine Start-Ups können sich teilweise keine Zertifizierung leisten



## Wie kann ich sichergehen, dass auch Produkte ohne Umweltsiegel nachhaltig/ökologisch sind?

- Die Inhaltsstoffliste checken bzw. mit einer Check-App überprüfen
- Auf die Verpackung achten - Stichwort Migration von Substanzen!
- Recherchieren







# **SCHADSTOFFE IM BADEZIMMER**

## **TEIL 2: Was versteckt sich sonst noch im Badezimmer?**

- **Reinigungsmittel**
- **Desinfektionsmittel**
- **Duftstoffe**







# Substanzen in Reinigungsmitteln & deren Auswirkungen





# Substanzen in Reinigungsmitteln & deren Auswirkungen

| Substanz                                     | Auswirkung                                                                             |
|----------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------|
| Alkylphenole und Alkylphenoethoxylate (APEO) | Negative Auswirkungen auf Hormonsystem, giftig für Wasserorganismen                    |
| Tetrachlorethen (Perchlorethylen)            | Wahrscheinlich krebserregend, fortpflanzungsschädigend, schädlich für Leber und Nieren |
| Triclosan                                    | Negative Auswirkungen auf Hormonsystem, wahrscheinlich krebserregend                   |
| Moschusxylol                                 | Wahrscheinlich krebserregend                                                           |
| Formaldehydabspalter                         | Starke Hautreizungen, können Allergien auslösen, wahrscheinlich krebserregend          |







# Substanzen in Reinigungsmitteln & deren Auswirkungen

| Substanzen*                                                             | Risiken                                                                                |                                                                                                                                                              |                                                                               |
|-------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------|
| Alkylphenole und Alkylphenoethoxylate (APEO)                            | Negative Auswirkungen auf das Hormonsystem; giftig für Wasserorganismen                | Octamethylcyclotetrasiloxan                                                                                                                                  | Reizt die Atemwege, giftig                                                    |
| Methylisothiazolinon<br>Methylchlorisothiazolinon<br>Benzisothiazolinon | Können Allergien auslösen                                                              | Triclosan                                                                                                                                                    | Negative Auswirkungen auf das Hormonsystem; wahrscheinlich krebserregend      |
| Chlor                                                                   | Reizt die Atemwege; hautreize                                                          | Essigsäure (EDTA)                                                                                                                                            | Wahrscheinlich krebserregend                                                  |
| Natriumhypochlorit                                                      | Ätzend; Haut- und Atemwe                                                               | Äthylacetat, Limonen, Amylzimt, Isopropylalkohol, Cumarin, Menthol, Eugenol, Citronellol, Linalylacetat                                                      | Können Allergien auslösen                                                     |
| Natriumchlorat                                                          | Reizend; giftig für Wass                                                               | Hydabspalter: DMDM Hydantoin, Formaldehyd, Imidazolidinyl Urea, Nonyl Urea, 5-bromo-3-nitro-1,3-bis(4-chlorphenyl)propan-2-ol, Sodium Hydroxymethylglycinate | Starke Hautreizungen, können Allergien auslösen, wahrscheinlich krebserregend |
| Tetrachlorethen (Perchlorethylen)                                       | Wahrscheinlich krebserregend, fortpflanzungsgefährdend; schädlich für Leber und Nieren |                                                                                                                                                              |                                                                               |



Handbuch S.22





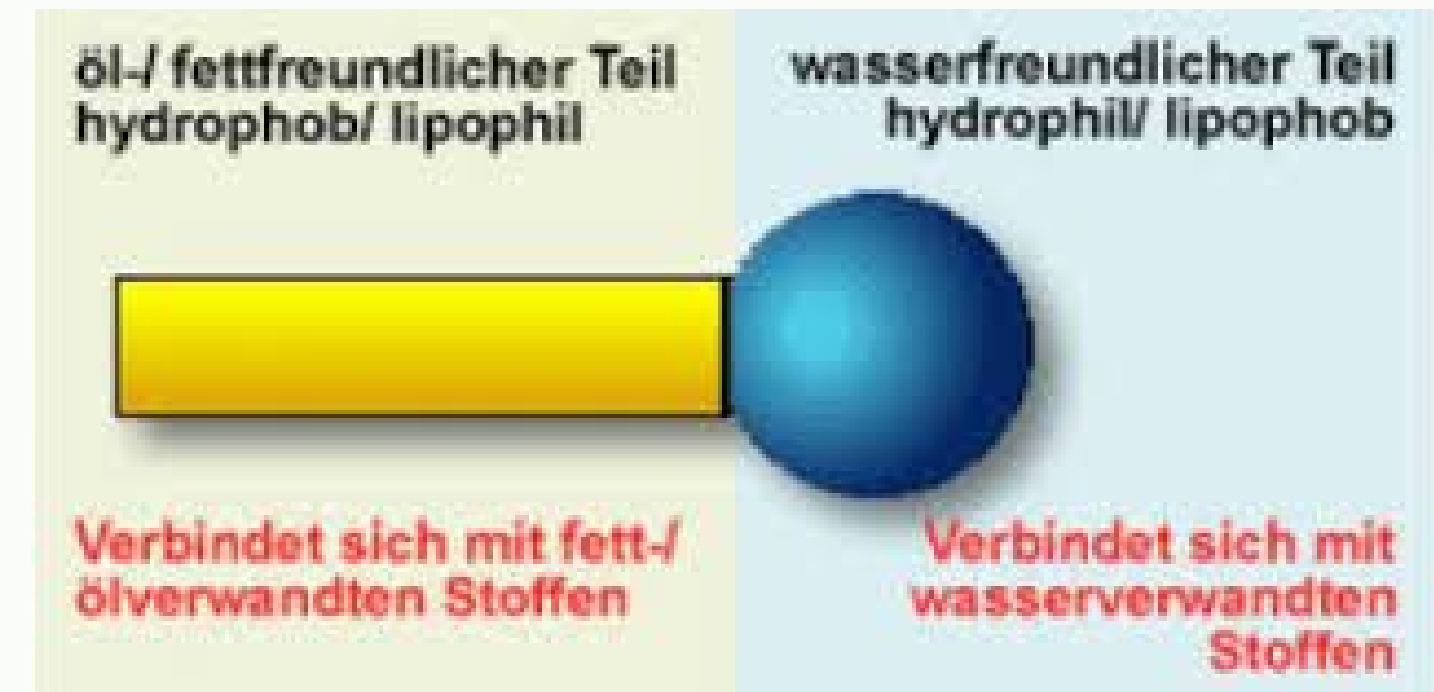
# Stoffe im Fokus





# Tenside

- "Waschaktive Substanzen" - reinigende Funktion
- Können in Kosmetika, Wasch- und Reinigungsmitteln vorkommen
- Verbinden Fett und Wasser
- Sind gleichzeitig:
  - hydrohil (wasserfreundlich) -> Kopf
  - lipophil (fettfreundlich) -> Stiel



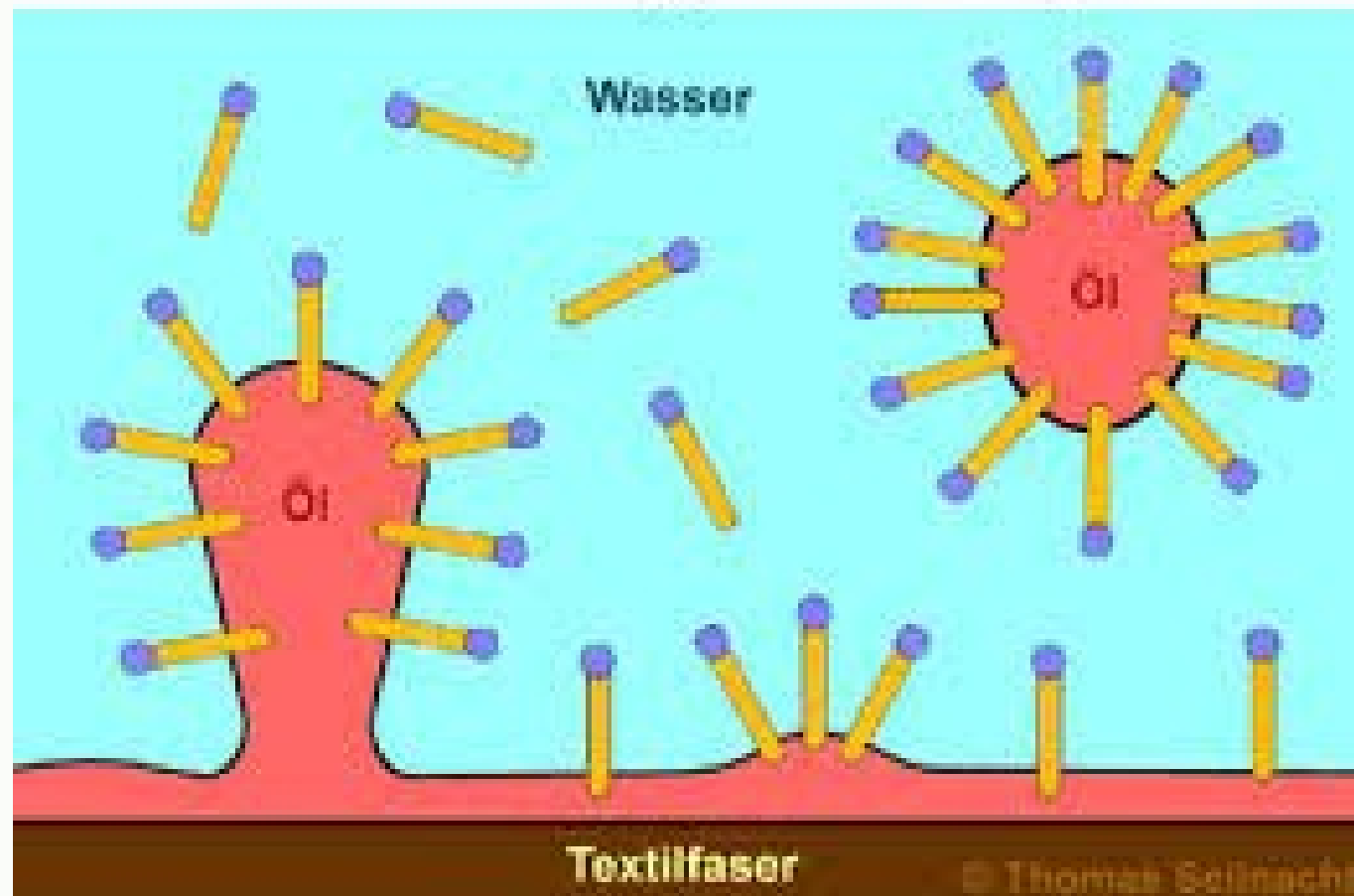




# Tenside

Beispiel - Wirkung von Tensiden in Waschmittel:

## Schmutzablösung von Öltröpfchen



➔ Lipophile Stiele heften sich an Öltröpfchen und hydrophile Ladung der Köpfe werden von Wasser angezogen

➔ So löst sich Öl z.B. von Textil und verbindet sich mit Wasser



# Tenside

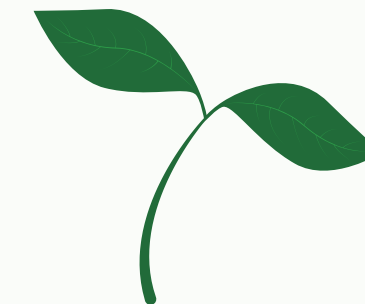
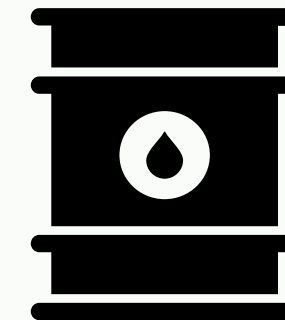
## EU-Verordnung zu Tensiden:



- Tenside müssen biologisch abbaubar sein
- Gelten bereits als "vollständig biologisch abbaubar", wenn nach 4 Wochen zu 60% abgebaut

## Verschiedene Arten von Tensiden:

- **Erdöl-Tenside**
  - synthetisch/künstlich hergestellt
  - Meist in konventionellen Putz- und Waschmitteln
- **Pflanzliche Tenside**
  - Aus nachwachsenden Rohstoffen - jedoch nicht zwingendermaßen besser abbaubar
  - Seifen- und Zuckertenside - häufig auf Palmöl Basis





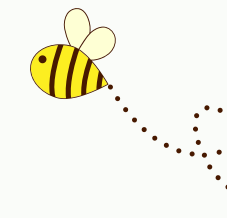
# Tenside

## Gesundheitliche Bedenken:

- Unterschiedliche Ladungen:
  - Nichtionische Tenside - Zuckertenside
  - Anionische Tenside - auf Basis von Natrium- oder Kaliumsalzen

➡ **Aggressiver**

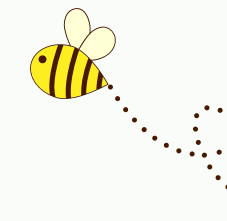
- Reinigungs-Job zu gründlich
- Greifen mit lipophilen Ende auch Schutzfilm der Haut an
- Schädigung des Schutzmantels der Haut



WIR  
KÄMPFEN  
FÜR DAS  
SCHÖNE.

GLOBAL 2000





WIR  
KÄMPFEN  
FÜR DAS  
SCHÖNE.

GLOBAL 2000



# Bewertung von Tensiden

z.B. in Shampoos vs. festen Seifen

| Aggressive Tenside                            | Mild(er)e Tenside                                                                                    |
|-----------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Sodium Lauryl Sulfate (SLS)                   | <i>Sodium Coco Sulfate (SCS)*</i>                                                                    |
| Sodium Laureth Sulfate (SLeS)                 | <i>Sodium Lauryl Sulfoacetate (SLSA)*</i><br><i>□f. Naturkosmetik zugelassen von BDIH</i>            |
| Amonnium Lauryl Sulfat (ALS)                  | Coco Glucoside                                                                                       |
| Magnesium Lauryl Sulfate                      | Decyl Glucoside                                                                                      |
| MEA-Lauryl Sulfate                            | Decyl Polyglycoside                                                                                  |
| Potassium Lauryl Sulfate                      | Lauryl Glucoside                                                                                     |
| Sodium Cocoate                                | Sucrose Cocoate                                                                                      |
| <b>Sodium C<sub>12-15</sub> Alkyl Sulfate</b> | <b>Sodium Cocoyl Isethionate (SCI)</b> → auf Kokosnussöl-Basis (häufig in festen Shampoos enthalten) |

**Sulphate**

**Zucker-  
Tenside**

\* „[...] umstritten, da anionisch und dadurch auch aggressiver, aber [...] milder als SLS oder SLeS





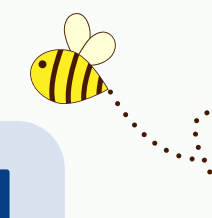


# Gütesiegel Wasch- und Reinigungsmittel





# Gütesiegel Wasch- und Reinigungsmittel



- **Ecocert**



- **Blauer Engel**



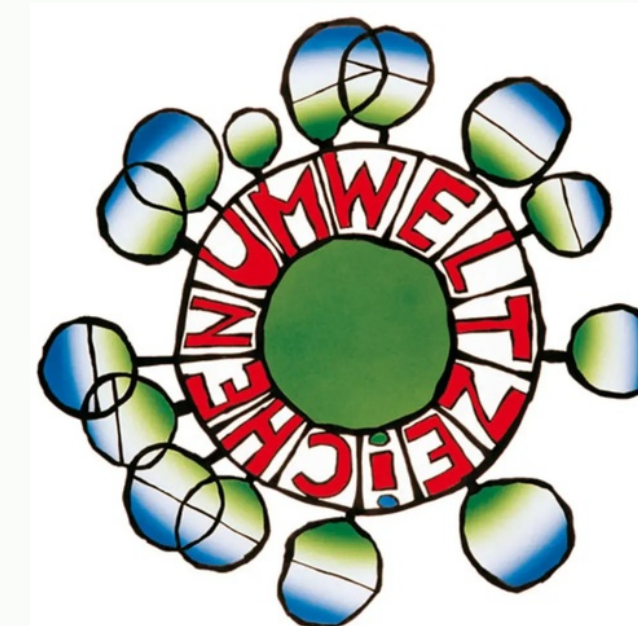
- **EU Ecolabel**



- **Nordic Swan Ecolabel**



- **Austria Bio Garantie**





# Gütesiegel Wasch- und Reinigungsmittel

- **Ecocert**



- Zusatz "Natural Detergent" - 95 Prozent der Inhaltsstoffe müssen landwirtschaftlichen oder mineralischen Ursprungs sein.
- Zusatz "Ökologische Wasch- und Reinigungsmittel hergestellt mit Biorohstoffen - S.o. + 10% der Zutaten müssen aus biologischer Herstellung stammen.
- Künstlich hergestellte Inhaltsstoffe wie zum Beispiel Duftstoffe sind nicht zulässig.
- Die Produkte dürfen keine Eigenschaften aufweisen, die eine Gefahrenkennzeichnungen erfordern (Ausschluss z. B. von „Reizend“).

<https://greenpeace.at/ratgeber/guetezeichen-ergebnisse-drogerie/>

<https://www.siegelklarheit.de>







# Gütesiegel Wasch- und Reinigungsmittel

- **Blauer Engel**



- Offizielles Umweltzeichen der deutschen Regierung
- Es gibt strenge Vorgaben für den Einsatz von bedenklichen Chemikalien.
- Die Wasch- und Reinigungsmittel sind biologisch gut abbaubar.
- Das Gewicht der Verpackungen ist begrenzt, PVC-Verpackungen sind verboten.
- Es werden mindestens 50 Prozent nachwachsende Rohstoffe verwendet.
- • Der Einsatz von Rohstoffen aus biologischem Anbau ist nicht verpflichtend.

[https://ooe.arbeiterkammer.at/beratung/konsumentenschutz/fairkonsumieren/Guetesiegel\\_Kosmetik.html](https://ooe.arbeiterkammer.at/beratung/konsumentenschutz/fairkonsumieren/Guetesiegel_Kosmetik.html)

<https://www.siegelklarheit.de>





# Gütesiegel Wasch- und Reinigungsmittel

## • Europäisches Umweltzeichen - EU Ecolabel



- Die Kriterien für das Gütesiegel werden von der EU-Kommission vergeben und gewährleisten hohe Sicherheit.
- Die Umweltstandards sind beispielsweise für die Luft- und Wasserreinhaltung relativ hoch.
- Viele bedenkliche Chemikalien dürfen nicht verwendet werden.
- Die Produkte müssen eine hohe biologische Abbaubarkeit aufweisen.
- Es darf nur so wenig Verpackungsmaterial wie möglich eingesetzt werden. Teilweise müssen Recyclingmaterialien für die Verpackung verwendet werden.
- • Die Rohstoffe müssen nicht aus biologischer Landwirtschaft stammen.

[https://ooe.arbeiterkammer.at/beratung/konsumentenschutz/fairkonsumieren/Guetesiegel\\_Kosmetik.html](https://ooe.arbeiterkammer.at/beratung/konsumentenschutz/fairkonsumieren/Guetesiegel_Kosmetik.html)

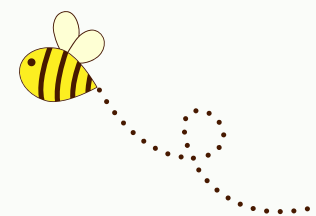
<https://www.siegelklarheit.de>







# Gütesiegel Wasch- und Reinigungsmittel



## • Nordic Swan Ecolabel / Nordischer Schwan



- Der Nordische Schwan ist das gemeinsame staatliche Umweltzeichen der skandinavischen Länder.
- Viele bedenkliche Chemikalien dürfen nicht verwendet werden.
- Es wird auf Mikroplastik verzichtet.
- Die Produkte müssen eine hohe biologische Abbaubarkeit aufweisen
- • Die Rohstoffe müssen nicht aus biologischer Landwirtschaft stammen.

[https://ooe.arbeiterkammer.at/beratung/konsumentenschutz/fairkonsumieren/Guetesiegel\\_Kosmetik.html](https://ooe.arbeiterkammer.at/beratung/konsumentenschutz/fairkonsumieren/Guetesiegel_Kosmetik.html)

<https://www.siegelklarheit.de>





# Gütesiegel Wasch- und Reinigungsmittel

## • Austria Bio Garantie - zertifizierte BioReinigungsmittel



- Die Austria Bio Garantie ist die größte Bio-Kontrollstelle Österreichs. Diese hat einen eigenen Standard für Bio-Reinigungsmittel entwickelt. Dieses Zeichen wird vor allem für in Österreich hergestellte Reinigungsmittel verwendet.
- Das Produkt muss umwelt- und gesundheitsschonend sein.
- Synthetische Stoffe wie etwa Duftstoffe, Antioxidantien und synthetische Öle dürfen nicht verwendet werden.
- Die Rohstoffe sind ohne Gentechnik hergestellt.
- 95 Prozent der pflanzlichen und tierischen Bestandteile stammen aus biologischer Produktion.

[https://ooe.arbeiterkammer.at/beratung/konsumentenschutz/fairkonsumieren/Guetesiegel\\_Kosmetik.html](https://ooe.arbeiterkammer.at/beratung/konsumentenschutz/fairkonsumieren/Guetesiegel_Kosmetik.html)







# Umweltfreundlich waschen



- Ökozertifizierte Waschmittel
- Waschmittel **selbst machen**
- Efeu und Kastanien als Waschmittel



Vorsicht bei:

- Waschnüssen
  - Langer Transport aus Asien
  - Verknappung für lokale Bevölkerung

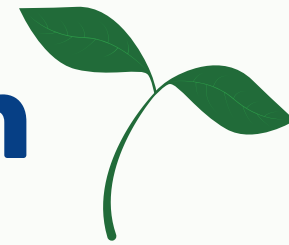
## Weichspüler Alternative:

Essigessenz mit Wasser verdünnen (1:4) & in Glasflasche abfüllen (Geruch verfliegt!)

## Waschmittel Alternative:

Waschball mit z.B. Keramikkugeln

# Umweltfreundlich waschen



WIR  
KÄMPFEN  
FÜR DAS  
SCHÖNE.

GLOBAL 2000



- Waschmittel **sparsam** dosieren
- **Verzicht auf Weichspüler**, Hygienespüler und Vorwäsche-Programm
- Wasch**pulver** bevorzugen - Flüssigwaschmittel enthält meist mehr Chemikalien (zB Konservierungsstoffe und Mikroplastik)
- **Energieeffizient** waschen: Waschmaschine möglichst voll laden, **Eco-Programm** wählen, bei 20°/30° Grad Waschen bei leichter Verschmutzung, Waschmaschinen Klasse A (Energieeffizienzklasse)
- Mikro- und Flüssigplastik und Enzyme vermeiden - z.B. Guppyfriendbag/**Waschbeutel**



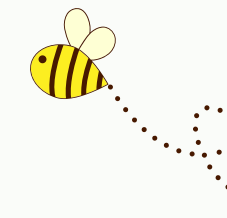


# Waschmittel & Putzmittel GLOBAL 2000

- GLOBAL 2000 - Öko-Waschmittel selbst machen  
<https://www.global2000.at/oeko-waschmittel>
- GLOBAL 2000 Waschmittel-Test:  
<https://www.global2000.at/publikationen/waschmitteltest>
- GLOBAL 2000 - Putzmittel selbst machen  
<https://www.global2000.at/putzmittel-selber-machen>



# Desinfektionsmittel



WIR  
KÄMPFEN  
FÜR DAS  
SCHÖNE.

GLOBAL 2000



- Nur nutzen, **wo wirklich nötig**
- Wo **Händewaschen** möglich ist, benötigt es im Alltag in der Regel kein Händedesinfektionsmittel
- Vermeide **Kombinationsprodukte** z.B. Mehrzweckreiniger (gleichzeitig reinigen und desinfizieren), v.a. **Hygienespüler** für Wäsche
- **Verfallsdatum** prüfen - abgelaufene Biozidprodukte sollten nicht mehr verwendet werden
- **Antimikrobielle Beschichtungen** haben im Haushalt keinen nachgewiesenen Mehrwert



# Desinfektionsmittel



WIR  
KÄMPFEN  
FÜR DAS  
SCHÖNE.

GLOBAL 2000



## WUA Online Broschüren

- **Nutzen und Risiken von desinfizierenden Haushaltsprodukten:**  
<https://wua-wien.at/images/stories/publikationen/desinfektionsmittel-im-haushalt-studie.pdf>
- **“Nein zur Desinfektion im Haushalt”**  
<https://www.wien.gv.at/umweltschutz/oekokauf/pdf/desinfektion-folder.pdf>
- **Die WUA berät bei der Desinfektionsmittelauswahl**  
<https://wua-wien.at/umwelt-und-gesundheit/chemikalien-und-schadstoffe/2186-desinfektionsmittel-corona>
- **Desinfektionsreiniger und co. auf dem Prüfstand:**  
<https://wua-wien.at/positionen-und-stellungnahmen/2041-studie-desinfektionsreiniger-2>







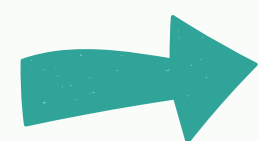
# Duftstoffe

Leicht flüchtige organische Verbindungen -> gas- und dampfförmige Stoffe, die schnell verdunsten

- Komplexe Gemische von Chemikalien
- Erfüllen keinen gesundheitlichen Zweck

## Gesundheitliche Bedenken

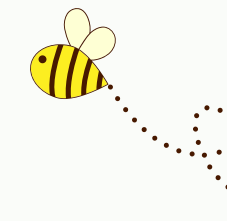
- Empfindliche Reaktionen auf Duftstoffe, z.B. allergische Reaktion
- Belastung der Raumluftqualität durch Duftstoffe
- Natürliche Duftstoffe sind grundsätzlich nicht weniger belästigend/allergieauslösend als synthetische



**REACH & EU-Vorschriften** zur Kennzeichnung von Duftstoffen, die für ihr hohes Allergiepotenzial bekannt sind - 26 Stoffe



# Duftstoffe



WIR  
KÄMPFEN  
FÜR DAS  
SCHÖNE.

GLOBAL 2000



Für eine gute Luftqualität in Innenräumen ist regelmäßiges Lüften wichtig!

➔ Unangenehme Gerüche in Innenräumen sind ein Indikator für ungesunde Raumluftbedingungen und sollten nicht mit Duftstoffen überdeckt werden.



# Ätherische Öle



WIR  
KÄMPFEN  
FÜR DAS  
SCHÖNE.

GLOBAL 2000



## Leichtflüchtige, lipophile (in Fett löslich) sekundäre Pflanzenstoffe

- Ursprüngliche Funktion: Abwehr von Herbivoren (Pflanzenfressern)
- Wirken auf diverse Systeme (Nervensystem, Verdauungssystem, Atemwegssystem) von Herbivoren (Insekten, Kühe, Rehe etc.) toxisch
- **Wirkung hängt von Dosis ab!**
- Wirkungsintensität auf den Menschen unterschiedlich (bspw. allergische Reaktion, Irritation der Haut etc.)
  - Hier gilt: Die Dosis macht das "Gift"!
  - **In geringen Mengen in Kosmetika meist ungefährlich - bei DIY nur 1-2 Tropfen**



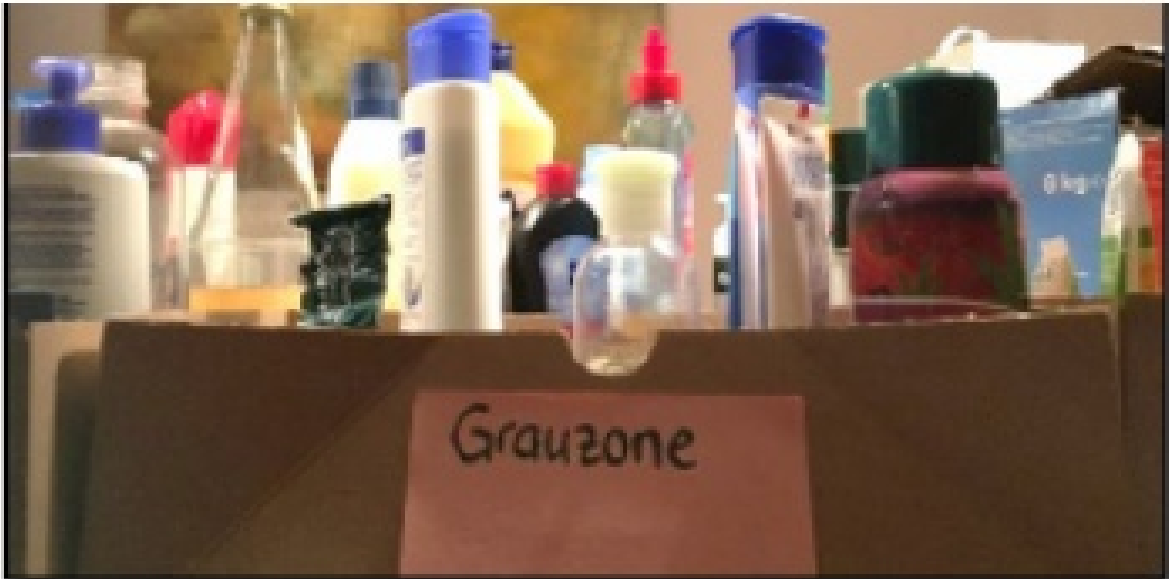


# Bad-Check



Sortieren der Kosmetika und Reinigungsmittel in Kisten/Boxen:

- Rote Kiste: weg damit!
- Grauzone: aufbrauchen und nicht wieder kaufen
- Grüne Kiste: empfehlenswertes Produkt



| Checkliste                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |      |           |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|-----------|
| Produktart                                                                                                                                                                                                           | Hinweise                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | Prio | Kommentar |
| Reinigungsmittel & Kosmetika<br><br>NATRUE<br> | Ist es mit einem Umweltsiegel versehen?<br>  <br>  | 1    |           |
|                                                                                                                                                                                                                      | Gibt es abgelaufene Produkte?<br>Sachgemäß Entsorgen! (ggf. Recyclinghof – Hinweise auf der Verpackung beachten)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | 1    |           |
|                                                                                                                                                                                                                      | Sind Farb- und Duftstoffe enthalten?<br>(Nach persönlicher Empfindlichkeit fragen, z.B. Allergiker*innen)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | 2    |           |
| Alle Produkte mit Gefahrensymbol                                                                                                                                                                                     | <br>Alle Symbole, außer das Ausrufezeichen, in jedem Fall vermeiden.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | 1    |           |
| Entkalkungsmittel                                                                                                                                                                                                    | Entkalker und Reinigungsmittel auf natürlicher Basis benutzen (Zitronensäure, Essig, Soda, Natron).                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | 2    |           |
| Desinfektionsmittel                                                                                                                                                                                                  | Desinfektionsmittel nur sparsam einsetzen und NUR wenn es wirklich notwendig ist. Desinfektionsmittel auf Ethylalkohol-Basis (Ethanol) bevorzugen, da weniger gesundheitsgefährdend.                                                                                                                                                                                                                                                                                              | 1    |           |
| Allgemeiner Hinweis                                                                                                                                                                                                  | Parabene (hormonstörend), Isothiazolinone (allergieauslösend) & Formaldehyd-Abspalter (wahrscheinlich krebserregend) sollten besonders vermieden werden. (Handbuch S.22)                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | 1    |           |

# TAKEHOME-MESSAGES



WIR  
KÄMPFEN  
FÜR DAS  
SCHÖNE.

GLOBAL 2000



- PFAS / PFCs sind äußerst schädlich für Gesundheit und Natur und schlecht/ gar nicht abbaubar (persistent)
- Auf Inhaltsstoffe in Kosmetikprodukten und Reinigungsmitteln achten
- CodeCheck und ToxFox zum Checken von Kosmetik- und Reinigungsprodukten nutzen
- Produkttests über Ökotest können hilfreich sein, um gesündere Alternativen zu kaufen
- Milde Tenside auf pflanzlichen Basis bevorzugen (solche mit "Glucoside" im Namen)
- Produkte mit Umweltsiegeln bevorzugen, z.B. Natrue, Ecocent, Blauer Engel
- Greenwashing Produkte vermeiden





**Fragen?**





# Wochenaufgaben - Badezimmer

- **Aufgabe 1: Detox für dein Badezimmer**

Mache eine Bestandsaufnahme und nutze das Video “Detox für dein Badezimmer” & die Orientierungsschritte auf Moodle, um dein eigenes Badezimmer zu detoxen :)



- **Aufgabe 2: DIY Rezept(e) aussuchen & ausprobieren**

Schaue das Video auf Moodle zu DIY Rezepten fürs Badezimmer als Inspiration & suche dir Rezepte deiner Wahl für Produkte, die du benötigst oder bald aufbrauchst & probiere dann das Rezept aus :)

➡ Gerne auch erst in Woche 5 (Pause)

DO IT  
FOR YOUR  
SELF





# Wochenaufgaben - Badezimmer

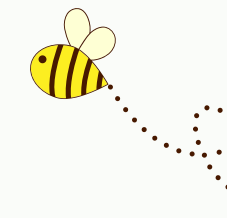


- Empfehlung: Video “Gefährlich sauber”

Schaut euch gerne die Kurzdokumentation “Planet e: Gefährlich sauber - die Risiken des Putzwahns” von ZDF an, in der es um verschiedene Putzmittel und die Gefahr für Mensch und Umwelt geht.



# Ausblick



WIR  
KÄMPFEN  
FÜR DAS  
SCHÖNE.

GLOBAL 2000



- **Woche 4 - Kommunikation & Live Küchen-Check**

Dienstag, 28.10.25 18:00-20:00

- **Woche 5 - PAUSE**

(Dienstag, 04.11.25 - entfällt)

➡ Starter Kit & erster Küchen-Check in Freundes- und Familienkreis

- **Woche 6 - Textilien**

Dienstag, 11.11.25 18:00-20:00



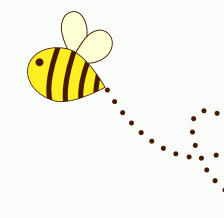




**Bis zum nächsten Mal &  
viel Spaß bei den Aufgaben!**

**Wir freuen uns auf euch!**

**Euer GLOBAL 2000  
Chemikalien Team**



WIR  
KÄMPFEN  
FÜR DAS  
SCHÖNE.

**GLOBAL 2000**

