

Leitfaden Badezimmercheck



Zeitaufwand: Ca. 30 - 60 min pro Check

Vorbereitung: Es ist nützlich während des Checks drei Kisten bereit zu halten (siehe unten). Entweder kannst du diese selbst mitbringen oder es dem Haushalt auftragen. CodeCheck, ToxFox o.ä. sollten vorab von den Mitgliedern des Haushalts heruntergeladen werden. Während des Checks kannst du das DIY-Handbuch zur Hilfe nehmen. Du kannst den Check beliebig ausweiten (z.B. DIYs anbieten).

An den folgenden Hinweisen und Fragen kannst du dich während des Badezimmer-Checks orientieren.



1. Bestandsaufnahme: Was habe ich in meinem Bad? Wie viele Produkte besitzt du?
 - o Shampoo, Spülung, Badezusatz etc.
 - o Bodylotion, Handcreme, Deo etc.
 - o Zahnpflege
 - o Make-Up, Haarstyling
 - o Seifen, Raumsprays
 - o Reinigungsmittel
2. Brauchst du wirklich alles? Gibt es etwas doppelt? (*Tip: Produkte, von denen man sich vermeintlich schwer trennen kann, erst mal zur Probe in einer Kiste wegstellen und nach mehreren Monaten überprüfen, ob man ohne sie auskommen kann.*)
3. Gefahr für Kinder: Sind die Reinigungsmittel unzugänglich für Kinder untergebracht?
4. Inhaltsstoffe von Kosmetika und Reinigungsmittel scannen!
 - ✓ Erkläre wie die App deiner Wahl funktioniert (Codecheck/ToxFox/Sonstige) und erkläre die Sortierung in verschiedene Kisten (oder ähnliches)
 - ✓ Lasse die Person(en) selbst die Produkte scannen und helfe beim Sortieren
 - ✓ Berichte von deinen eigenen Erfahrungen

1

Sortieren der Kosmetika und Reinigungsmittel in Kisten/Boxen:

- **Rote Kiste: weg damit!**
- **Grauzone: aufbrauchen und nicht wieder kaufen**
- **Grüne Kiste: empfehlenswertes Produkt**



Checkliste			
Produktart	Hinweise	Pri o	Kommentar
Reinigungsmittel & Kosmetika 	Ist es mit einem Umweltsiegel versehen?	1	
	Gibt es abgelaufene Produkte? Sachgemäß Entsorgen! (ggf. Recyclinghof – Hinweise auf der Verpackung beachten)	1	
	Sind Farb- und Duftstoffe enthalten? (Nach persönlicher Empfindlichkeit fragen, z.B. Allergiker*innen)	2	
Alle Produkte mit Gefahrensymbol	 <p>Alle Symbole, außer das Ausrufezeichen, in jedem Fall vermeiden.</p>	1	
Entkalkungsmittel	Entkalker und Reinigungsmittel auf natürlicher Basis benutzen (Zitronensäure, Essig, Soda, Natron).	2	
Desinfektionsmittel	Desinfektionsmittel nur sparsam einsetzen und NUR wenn es wirklich notwendig ist. Desinfektionsmittel auf Ethylalkohol-Basis (Ethanol) bevorzugen, da weniger gesundheitsgefährdend.	1	
Allgemeiner Hinweis	Parabene (hormonstörend), Isothiazolinone (allergieauslösend) & Formaldehyd-Abspalter (wahrscheinlich krebserregend) sollten besonders vermieden werden. (Handbuch S.22)	1	

2